



学校給食予定献立表



Table for July 1st (Monday) menu. Columns include '月' (Month), '火' (Tuesday), '水' (Wednesday), '木' (Thursday), and '金' (Friday). Rows show 'ごはん' (Rice), 'おかず' (Side dishes), and '栄養価' (Nutritional value).

堺のめぐみ 小松菜...3日・9日 玉ねぎ...1日・2日・3日・5日・8日・10日・11日・12日・16日・18日 なす...10日・11日 にんじん...8日

Table for July 2nd (Tuesday) menu. Columns include '火' (Tuesday), '水' (Wednesday), '木' (Thursday), and '金' (Friday). Rows show 'ごはん' (Rice), 'おかず' (Side dishes), and '栄養価' (Nutritional value).

Table for July 7th (Monday) menu. Includes '7月7日は『七夕』です' (July 7th is Tanabata). Columns include '火' (Tuesday), '水' (Wednesday), '木' (Thursday), and '金' (Friday). Rows show 'ごはん' (Rice), 'おかず' (Side dishes), and '栄養価' (Nutritional value).

Summer break information section. Includes 'くるで、万博' (Expo 2025), '夏休みも忘れずに!' (Don't forget summer break!), and '～夏を元気に過ごすために大切なことは?～' (What are the important things to spend summer healthily?).

Nutritional value table with columns: 栄養価, エネルギー(kcal), たんぱく質エネルギー比(%), 脂質エネルギー比(%), カルシウム(mg), マグネシウム(mg), 鉄(mg), 亜鉛(mg), ビタミンA(μgRAE), ビタミンB1(mg), ビタミンB2(mg), ビタミンC(mg), 食塩相当量(g), 食物繊維(g).

※栄養価は「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」に基づき算出しています