

Main table containing school lunch menus for November. Each row represents a day with columns for the date, menu items, and nutritional information. Includes special days like '11月8日は「いい歯の日」' and '11月22日(金)に、堺市産の小松菜が入った「堺のめぐみコロッケ」が登場します。'.

Nutritional information table with columns for Energy (kcal), Protein, Fat, Carbohydrates, Fiber, and other nutrients. Includes a note: ※栄養価は、「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」に基づき算出しています