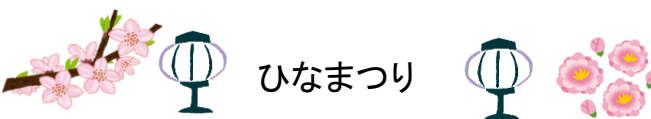
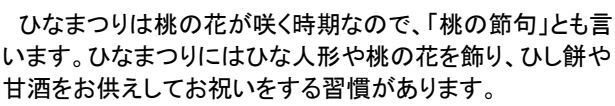
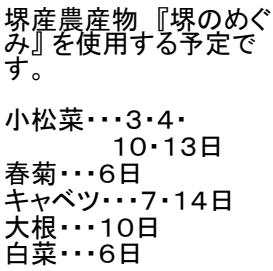




学校給食予定献立表



月		火		水		木		金																					
こんだて		えいよう三色		主食(ごはん・パン)・牛乳 大きなおかず 小さなおかず		 ひなまつり		 堺のめぐみ																					
栄養価		エネルギーたんぱく質脂質エネルギー比		エネルギーたんぱく質脂質エネルギー比																									
おかずの内容(ｇ)		 献立表について ・単位はg(グラム)です。 ・食品の数量は中学年の量を 示しています。 ・(冷)は冷凍品を示しています。 ・☆はオープン献立です。		 ひなまつりは桃の花が咲く時期なので、「桃の節句」とも言 います。ひなまつりにはひな人形や桃の花を飾り、ひし餅や 甘酒をお供えてお祝いをする習慣があります。 給食では3月3日(月)に ひなまつり献立を実施します。				 堺産農産物『堺のめぐ み』を使用する予定で す。 小松菜・・・3・4・ 10・13日 春菊・・・6日 キャベツ・・・7・14日 大根・・・10日 白菜・・・6日																					
★予定献立は内容を一部 変更する場合があります																													
3		ごはん・牛乳 むらこ汁 まぜたらちらずし ひなあられ		4		ごはん・牛乳 五目汁 ☆チキン南蛮		5																					
572		23.4		23		583		25.1		24		605		25.1		38		585		26.3		24		593		23.2		34	
おかずの内容(ｇ)		緑)小松菜 5 緑)えのき茸 5 赤)冷豚肉 10 緑)小松菜 10 黄)ふ 1 赤)鶏卵 1 淡口しょうゆ 4 黄)片栗粉 0.5 だし昆布 0.5 削りぶし 2		赤)冷豚肉 10 緑)小松菜 10 黄)じゃがいも 20 緑)にんじん 10 赤)冷うすあげ 3 緑)たまねぎ 7 黄)油 0.5 洋風ブイオン 1 塩 0.1		赤)冷豚肉(挽肉) 15 緑)たけのこ水煮 10 緑)ささきごぼう 10 赤)高野豆腐 3 黄)油 0.5 砂糖 4 酢 4 しょうゆ 3.5 塩 0.2 料理酒 0.5 削りぶし		赤)冷鶏肉(挽肉) 15 緑)たけのこ水煮 10 緑)ささきごぼう 10 赤)高野豆腐 3 黄)油 0.5 砂糖 4 酢 4 しょうゆ 3.5 塩 0.2 料理酒 0.5 削りぶし		赤)冷チキンカツ 1個(50) 黄)油 5		赤)冷チキンカツ 1個(50) 黄)油 5		赤)冷さわら 1切(30) 料理酒 1		赤)冷さわら 1切(30) 料理酒 1		赤)冷さわら 1切(30) 料理酒 1		赤)冷さわら 1切(30) 料理酒 1		赤)冷さわら 1切(30) 料理酒 1		赤)冷さわら 1切(30) 料理酒 1		赤)冷さわら 1切(30) 料理酒 1			
黄)ひなあられ 1袋																													
10		ごはん・牛乳 さつま汁 うの花 ☆焼さば		11		ごはん(増量)・牛乳 卵スープ ドライカレー ヨーグルト		12		黒糖パン・牛乳 さつまいもの 米粉バタージュ ☆ハンバーグ野菜ソース		13		ごはん・牛乳 小松菜のタンタン麺 ☆焼シューマイ のりの佃煮		14		コッペパン・牛乳 ポトフ ☆鮭の香草焼 いちごジャム											
621		28.9		27		647		29.3		25		618		24.9		34		647		25.4		23		642		30.6		36	
おかずの内容(ｇ)		赤)冷豚肉 10 緑)小松菜 10 赤)大根 15 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 25 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉 10 緑)小松菜 10 赤)大根 15 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 25 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉(挽肉) 10 緑)小松菜 10 赤)大根 15 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 25 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉(挽肉) 10 緑)小松菜 10 赤)大根 15 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 25 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉(挽肉) 10 緑)小松菜 10 赤)大根 15 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 25 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉(挽肉) 10 緑)小松菜 10 赤)大根 15 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 25 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉(挽肉) 10 緑)小松菜 10 赤)大根 15 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 25 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉(挽肉) 10 緑)小松菜 10 赤)大根 15 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 25 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉(挽肉) 10 緑)小松菜 10 赤)大根 15 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 25 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉(挽肉) 10 緑)小松菜 10 赤)大根 15 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 25 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉(挽肉) 10 緑)小松菜 10 赤)大根 15 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 25 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉(挽肉) 10 緑)小松菜 10 赤)大根 15 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 25 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉(挽肉) 10 緑)小松菜 10 赤)大根 15 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 25 赤)白みそ 4 削りぶし			
赤)冷さば 1切(40)																													
17		ごはん・牛乳 豚汁 高野豆腐の含め煮 ☆卵焼		18		卒業式		19		ごはん・牛乳 わかめスープ 麻婆春雨		20		春分の日		21		コッペパン・牛乳 クリームスパゲティ ☆豆とひじきのサラダ											
570		24.6		25		570		22.7		24		636		24.3		33													
おかずの内容(ｇ)		赤)冷豚肉 15 緑)小松菜 10 赤)大根 5 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 15 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉 15 緑)小松菜 10 赤)大根 5 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 15 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉 15 緑)小松菜 10 赤)大根 5 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 15 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉 15 緑)小松菜 10 赤)大根 5 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 15 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉 15 緑)小松菜 10 赤)大根 5 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 15 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉 15 緑)小松菜 10 赤)大根 5 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 15 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉 15 緑)小松菜 10 赤)大根 5 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 15 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉 15 緑)小松菜 10 赤)大根 5 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 15 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉 15 緑)小松菜 10 赤)大根 5 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 15 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉 15 緑)小松菜 10 赤)大根 5 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 15 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉 15 緑)小松菜 10 赤)大根 5 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 15 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉 15 緑)小松菜 10 赤)大根 5 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 15 赤)白みそ 4 削りぶし		赤)冷豚肉 15 緑)小松菜 10 赤)大根 5 緑)にんじん 10 黄)さつまいも 15 赤)白みそ 4 削りぶし			
赤)冷たまごやき 1個(30)																													
くるで、万博！		©Expo 2025 大阪・関西万博公式キャラクター ミャクミャク		1年間をふりかえろう		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
4月から大阪・関西万博が開催され、世界中からたくさん の人が集まります。今年度は毎月世界の食文化を紹介します。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
【オーストラリア】 オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			
オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。 オーストラリア料理には、牛肉やラム(子羊の肉)などがよく使 われます。それは、広い土地を利用し、牛や羊の放牧が盛んな ためです。 また、カンガルー・ワニ・エミューなどのオーストラリアならではの 肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。		卒業式		給食は、みなさんが元気に成長できるように考 えてつくられています。 毎日残さず食べましたか？ また給食当番の仕事はきちんと できましたか？ 自分自身のことをふりかえって みましょう。		来年度の給食は 4月11日(金) から始まります。		3月もアンケート上位の メニューを献立に取り入れ ています。楽しみにしてい てください！																			

栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質エネルギー比 (%)	脂質エネルギー比 (%)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミンA (μgRAE)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)	食塩相当量 (g)	食物繊維 (g)
3月平均	607	16.9	29	302	75	2.3	2.7	236	0.38	0.50	15	2.26	4.1
文部科学省基準	650	13～20	20～30	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	2.00未満	4.5以上

※栄養価は「日本食品標準成分表2020年版(8訂)」に基づき算出しています