

北区小学校使用食材一覧表 1ページ～10ページ

北区百舌鳥支援学校使用食材一覧表 11ページ～19ページ

使用食材一覧表（北区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名								
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	まけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
1/10(金)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
1/10(金)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩	
1/10(金)	グラニュー糖																												原料糖	
1/10(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
1/10(金)	砂糖																												原料糖	
1/10(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール	
1/10(金)	塩																												海水	
1/10(金)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩	
1/10(金)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）	
1/10(金)	冷凍チキンボール																○										○	○	食肉[鶏肉、豚肉]、たまねぎ、つなぎ（でん粉、粉末状植物性たん白）、還元水あめ、食塩、チキンオイル、香辛料、揚げ油（大豆油）/ドロマイト、ピロリン酸鉄、焼成Ca	
1/10(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
1/10(金)	菜種白絞油																												食用なたね油	
1/10(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉もも		
1/10(金)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）	
1/10(金)	ミニパン	○	◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト	
1/10(金)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん	
1/14(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	
1/14(火)	片栗粉																												加工でんぶん	
1/14(火)	削りぶし（だし用）														*														さば節・うるめいわし節	

使用食材一覧表（北区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/14(火)	砂糖																												原料糖
1/14(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/14(火)	白みそ																*												米・大豆・食塩
1/14(火)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
1/14(火)	冷凍団子																												米粉（うるち米）/加工デンプン
1/14(火)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
1/14(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/14(火)	冷凍ぶり																												ぶり
1/14(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/14(火)	焼ちくわ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩/加工デンプン（タピオカ）
1/14(火)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸
1/15(水)	ウスターソース																												野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、糖類（砂糖、ぶどう糖、果糖液糖）、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物
1/15(水)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
1/15(水)	カレールウ（7ml/7g入り）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
1/15(水)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース
1/15(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/15(水)	小麦粉	○																											小麦
1/15(水)	コリアンダー																												コリアンダー
1/15(水)	砂糖																												原料糖
1/15(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/15(水)	塩																												海水
1/15(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、砂糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
1/15(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/15(水)	冷凍豚肉もも（挽肉）																									○			豚肉もも

使用食材一覧表（北区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/15(水)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
1/15(水)	冷凍ゆでたこ（スライス）																												ミズダコ
1/15(水)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸
1/15(水)	レンズ豆（乾）																												レンズ豆
1/16(木)	ウスターソース																												野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物
1/16(木)	黒糖パン	○	◎																										小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト
1/16(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/16(木)	砂糖																												原料糖
1/16(木)	塩																												海水
1/16(木)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
1/16(木)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
1/16(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
1/16(木)	トマトピューレ																												トマト
1/16(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/16(木)	ナツメグ																												ナツメグ
1/16(木)	冷凍豚肉もも（挽肉）																									○			豚肉もも
1/16(木)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
1/16(木)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、食塩
1/16(木)	マヨネーズ風ドレッシング																○												食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、香辛料抽出物
1/16(木)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
1/17(金)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
1/17(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
1/17(金)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
1/17(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（北区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/17(金)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
1/17(金)	砂糖																												原料糖
1/17(金)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/17(金)	塩																												海水
1/17(金)	たけのこ水煮																												たけのこ
1/17(金)	中華ブイヨン																									○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）	
1/17(金)	冷凍チキンボール																○										○	○	食肉[鶏肉、豚肉]、たまねぎ、つなぎ（でん粉、粉末状植物性たん白）、還元水あめ、食塩、チキンオイル、香辛料、揚げ油（大豆油）/ドロマイト、ピロリン酸鉄、焼成Ca
1/17(金)	豆板醤															*													唐辛子、味噌、食塩/酒精
1/17(金)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
1/17(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/17(金)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																										○	豚肉もも	
1/17(金)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
1/17(金)	豆みそ															*													大豆、食塩/酒精
1/17(金)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸
1/20(月)	冷凍ウインナー（カット）																										○	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料	
1/20(月)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース、クエン酸
1/20(月)	牛乳（調理用）			○																									生乳
1/20(月)	黒糖パン	○	◎																										小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト
1/20(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/20(月)	砂糖																												原料糖
1/20(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/20(月)	塩																												海水
1/20(月)	白いんげん豆水煮																												白いんげん豆
1/20(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

使用食材一覧表（北区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/20(月)	とろけるチーズ（細切）		○																										ナチュラルチーズ／セルロース
1/20(月)	菜種白絞油																											食用なたね油	
1/20(月)	冷凍ベーコン（カット）																									○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス	
1/20(月)	ホワイトソース	○	○														○									○	○	牛乳、植物油脂、還元水あめ、小麦粉、生クリーム、乾燥マッシュポテト、チーズフード、バター、食塩、オニオンパウダー、香辛料／増粘剤（加工デンプン）、乳化剤、香料	
1/20(月)	マカロニ（シェル）	○																										デュラム小麦のセモリナ	
1/20(月)	洋風ブイヨン																										糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料		
1/21(火)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	
1/21(火)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
1/21(火)	ごま油（純正）											*																食用ごま油	
1/21(火)	砂糖																											原料糖	
1/21(火)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール	
1/21(火)	塩																											海水	
1/21(火)	酢																											米、アルコール、酒粕、食塩	
1/21(火)	中華ブイヨン																									○	○	ボークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）	
1/21(火)	冷凍鶏から揚げ																									○		鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）／pH調整剤	
1/21(火)	菜種白絞油																											食用なたね油	
1/21(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○		豚肉もも	
1/21(火)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩	
1/22(水)	いりすり白ごま											○																いりごま	
1/22(水)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	
1/22(水)	片栗粉																											加工でんぶん	
1/22(水)	乾燥ひじき																											ひじき	
1/22(水)	鶏卵		○																									鶏卵	
1/22(水)	削りぶし（だし用）															*												さば節・うるめいわし節	

使用食材一覧表（北区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/22(水)	砂糖																												原料糖
1/22(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/22(水)	冷凍白和えの素	*										○				○													植物油脂、粉末状大豆たん白、砂糖、ねりごま、デキストリン、食塩、かつおエキス調味料、大豆ペプチド、しょうゆ/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、豆腐用凝固剤、pH調整剤、酸味料
1/22(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/22(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉もも
1/22(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/22(水)	焼かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
1/23(木)	コッペパン	○	◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/23(木)	いちごジャム																												いちご、糖類（水あめ、砂糖）/ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
1/23(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
1/23(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/23(木)	砂糖																												原料糖
1/23(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/23(木)	塩																												海水
1/23(木)	中華ブイヨン																								○	○			ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
1/23(木)	粒入りマスタード	*															*			○							*		醸造酢、からし、植物油脂、食塩、ぶどう発酵調味料、ソテーオニオン、ポークエキスパウダー、香辛料、にんにく/調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物
1/23(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/23(木)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																									○			豚肉もも
1/23(木)	冷凍ベーコン（カット）																									○			豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
1/23(木)	マヨネーズ風ドレッシング																○												食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、香辛料抽出物
1/23(木)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸
1/23(木)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
1/24(金)	赤みそ																*												大豆、米、食塩/酒精
1/24(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）	*										○				○													粉末状大豆たん白、植物油脂、野菜（にんじん、たまねぎ）、豆腐、大豆食物繊維、砂糖、みりん風調味料、しょうゆ、ごま、食塩、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂）/加工でん粉、リン酸カルシウム、硫酸カルシウム、豆腐用凝固剤、クエン酸

使用食材一覧表（北区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/24(金)	淡口しょうゆ	*														*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
1/24(金)	削りぶし(だし用)														*													さばのふし	
1/24(金)	砂糖																											原料糖	
1/24(金)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール	
1/24(金)	白みそ															*												米・大豆・食塩	
1/24(金)	冷凍すいとん	○																										小麦粉、でんぷん	
1/24(金)	つきこんにやく(カット)																											蒟蒻芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)	
1/24(金)	冷凍鶏肉(皮つき・5gカット)																								○			鶏肉	
1/24(金)	菜種白絞油																											食用なたね油	
1/24(金)	冷凍豚肉もも(2mm 3×3cm)																									○		豚肉もも	
1/24(金)	みりん(本みりん)																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
1/27(月)	コッペパン	○	◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト	
1/27(月)	牛乳(調理用)		○																									生乳	
1/27(月)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
1/27(月)	塩																											海水	
1/27(月)	冷凍鶏肉(皮つき・5gカット)																									○		モモ肉ムネ肉	
1/27(月)	菜種白絞油																											食用なたね油	
1/27(月)	粉末チーズ		○																									ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩/セルロース、香料	
1/27(月)	冷凍ベーコン(カット)																									○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス	
1/27(月)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩	
1/27(月)	ホワイトルウ	○	○														○									○		小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)	
1/27(月)	マカロニ(エルボ)	○																										デュラム小麦のセモリナ	
1/27(月)	洋風ブイヨン																											糖類(ぶどう糖、砂糖)、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料	
1/28(火)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	

使用食材一覧表（北区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/28(火)	冷凍ギョーザ	○															○												野菜（キャベツ、玉ねぎ）、豚肉、豚骨、砂糖、食塩、たん白加水分解物、皮（小麦粉、グルテン、食塩）
1/28(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/28(火)	塩																											海水	
1/28(火)	中華ブイヨン																									○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）	
1/28(火)	冷凍中華麺	○																										めん（小麦粉、小麦たん白／かんすい、カロチノイド色素）	
1/28(火)	菜種白絞油																											食用なたね油	
1/28(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉もも	
1/28(火)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
1/28(火)	焼かまぼこ																											魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉	
1/28(火)	料理酒																											醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸	
1/29(水)	赤みそ																*											大豆、米、食塩/酒精	
1/29(水)	あたりごま												○															いりごま	
1/29(水)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○											丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂）/豆腐用凝固剤	
1/29(水)	いりすり白ごま												○															いりごま	
1/29(水)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
1/29(水)	砂糖																											原料糖	
1/29(水)	しょうゆ		*														*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール	
1/29(水)	たけのこ水煮																											たけのこ	
1/29(水)	中華ブイヨン																									○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）	
1/29(水)	豆板醤																*											唐辛子、味噌、食塩/酒精	
1/29(水)	菜種白絞油																											食用なたね油	
1/29(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉もも	
1/29(水)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
1/29(水)	料理酒																											醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸	

使用食材一覧表（北区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/30(木)	コッペパン	○	◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/30(木)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	
1/30(木)	片栗粉																											馬鈴薯でん粉	
1/30(木)	鶏卵		○																									鶏卵	
1/30(木)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
1/30(木)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール	
1/30(木)	塩																											海水	
1/30(木)	たけのこ水煮																											たけのこ	
1/30(木)	中華ブイヨン																								○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）		
1/30(木)	チョコレートクリーム		○														○											食用油脂、砂糖、カカオマス、ココアパウダー、ぶどう糖、全粉乳、大豆粉、食塩/炭酸カルシウム、乳化剤、香料	
1/30(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○		モモ肉ムネ肉	
1/30(木)	菜種白絞油																											食用なたね油	
1/30(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○		豚肉もも	
1/30(木)	干しいたけ																											乾しいたけ（菌床）	
1/30(木)	緑豆春雨																											緑豆でんぷん	
1/31(金)	赤みそ																*											大豆、米、食塩/酒精	
1/31(金)	一味唐辛子																											赤唐辛子	
1/31(金)	冷凍いわし（開き）																											マイワシ	
1/31(金)	冷凍うすあげ（カット）																○											丸大豆、菜種油、凝固剤（にがり粗製海水塩化マグネシウム）、消泡剤（植物油、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム）	
1/31(金)	削りぶし（だし用）																*											さば節・うるめいわし節	
1/31(金)	砂糖																											原料糖	
1/31(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール	
1/31(金)	白みそ																*											米・大豆・食塩	
1/31(金)	酢																											米、アルコール、酒粕、食塩	

使用食材一覧表（北区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/31(金)	つきこんにやく（カット）																												蒟蒻芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
1/31(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/31(金)	福豆（小袋）																○												大豆
1/31(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉もも
1/31(金)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む ◎：乳類の混入を避けられない食品

使用食材一覧表（北区百舌鳥支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	えけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/10(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
1/10(金)	うずら卵		○																									うずら卵、食塩	
1/10(金)	グラニュー糖																											原料糖	
1/10(金)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
1/10(金)	砂糖																											原料糖	
1/10(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール	
1/10(金)	塩																											海水	
1/10(金)	酢																											米、アルコール、酒粕、食塩	
1/10(金)	中華ブイヨン																								○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）		
1/10(金)	冷凍チキンボール																○									○	○	食肉[鶏肉、豚肉]、たまねぎ、つなぎ（でん粉、粉末状植物性たん白）、還元水あめ、食塩、チキンオイル、香辛料、揚げ油（大豆油）/ドロマイト、ピロリン酸鉄、焼成Ca	
1/10(金)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
1/10(金)	菜種白絞油																											食用なたね油	
1/10(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉もも		
1/10(金)	干しいたけ																											乾しいたけ（菌床）	
1/10(金)	ミニパン	○	◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト	
1/10(金)	緑豆春雨																											緑豆でんぶん	
1/14(火)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	
1/14(火)	片栗粉																											加工でんぶん	
1/14(火)	削りぶし(だし用)													*														さば節・うるめいわし節	
1/14(火)	砂糖																											原料糖	
1/14(火)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール	
1/14(火)	白みそ																*											米・大豆・食塩	
1/14(火)	酢																											米、アルコール、酒粕、食塩	
1/14(火)	冷凍団子																											米粉（うるち米）/加工デンプン	

使用食材一覧表（北区百舌鳥支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名								
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
1/14(火)	冷凍豆腐 (Fe)																○													大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
1/14(火)	菜種白絞油																													食用なたね油
1/14(火)	冷凍ぶり																													ぶり
1/14(火)	みりん (本みりん)																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/14(火)	焼ちくわ																													いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩/加工エデンプン (タピオカ)
1/14(火)	料理酒																													醸造調味料 (米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸
1/15(水)	ウスターソース																													野菜 (トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物
1/15(水)	片栗粉																													馬鈴薯でん粉
1/15(水)	カレールウ (7MLゲツフリ)																													米粉 (米)、食用油脂 (ラード、パーム油)、糖類 (砂糖、ぶどう糖)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
1/15(水)	皮むきトマト缶 (カット)																													トマト、トマトジュース
1/15(水)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/15(水)	小麦粉	○																												小麦
1/15(水)	コリアンダー																													コリアンダー
1/15(水)	砂糖																													原料糖
1/15(水)	しょうゆ		*														*													脱脂加工大豆 (大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/15(水)	塩																													海水
1/15(水)	トマトケチャップ (調理用)																													トマト、砂糖類 (果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
1/15(水)	菜種白絞油																													食用なたね油
1/15(水)	冷凍牛肉 2mm3×3cm																										○			牛肉肩ロース、もも
1/15(水)	ベーキングパウダー																													炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
1/15(水)	料理酒																													醸造調味料 (米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸
1/15(水)	レンズ豆 (乾)																													レンズ豆
1/16(木)	ウスターソース																													野菜 (トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物
1/16(木)	黒糖パン	○	◎																											小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト

使用食材一覧表（北区百舌鳥支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/16(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/16(木)	砂糖																												原料糖
1/16(木)	塩																												海水
1/16(木)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
1/16(木)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
1/16(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
1/16(木)	トマトピューレ																												トマト
1/16(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/16(木)	ナツメグ																												ナツメグ
1/16(木)	冷凍豚肉もも（挽肉）																									○		豚肉もも	
1/16(木)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
1/16(木)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、食塩
1/16(木)	マヨネーズ風ドレッシング																○												食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、香辛料抽出物
1/16(木)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
1/17(金)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
1/17(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
1/17(金)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
1/17(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/17(金)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
1/17(金)	砂糖																												原料糖
1/17(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/17(金)	塩																												海水
1/17(金)	たけのこ水煮																												たけのこ
1/17(金)	中華ブイヨン																									○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）	

使用食材一覧表（北区百舌鳥支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/17(金)	冷凍チキンボール																○										○	○	食肉[鶏肉、豚肉]、たまねぎ、つなぎ（でん粉、粉末状植物性たん白）、還元水あめ、食塩、チキンオイル、香辛料、揚げ油（大豆油）／ドロマイト、ピロリン酸鉄、焼成Ca
1/17(金)	豆板醤																*												唐辛子、味噌、食塩/酒精
1/17(金)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
1/17(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/17(金)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																										○	豚肉もも	
1/17(金)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
1/17(金)	豆みそ																*												大豆、食塩/酒精
1/17(金)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸
1/20(月)	冷凍ウインナー（カット）																										○	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料	
1/20(月)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース、クエン酸
1/20(月)	牛乳（調理用）			○																									生乳
1/20(月)	黒糖パン	○	◎																										小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト
1/20(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/20(月)	砂糖																												原料糖
1/20(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/20(月)	塩																												海水
1/20(月)	白いんげん豆水煮																												白いんげん豆
1/20(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
1/20(月)	とろけるチーズ（細切）			○																									ナチュラルチーズ/セルロース
1/20(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/20(月)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス	
1/20(月)	ホワイトソース	○	○														○									○	○	牛乳、植物油脂、還元水あめ、小麦粉、生クリーム、乾燥マッシュポテト、チーズフード、バター、食塩、オニオンパウダー、香辛料/増粘剤（加工デンプン）、乳化剤、香料	
1/20(月)	マカロニ（シェル）	○																											デュラム小麦のセモリナ
1/20(月)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料

使用食材一覧表（北区百舌鳥支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/21(火)	淡口しょうゆ	*														*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
1/21(火)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
1/21(火)	ごま油（純正）											*																食用ごま油	
1/21(火)	砂糖																											原料糖	
1/21(火)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール	
1/21(火)	塩																											海水	
1/21(火)	酢																											米、アルコール、酒粕、食塩	
1/21(火)	中華ブイヨン																								○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）		
1/21(火)	冷凍鶏から揚げ																									○		鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤	
1/21(火)	菜種白絞油																											食用なたね油	
1/21(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉もも		
1/21(火)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩	
1/22(水)	いりすり白ごま											○																いりごま	
1/22(水)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	
1/22(水)	片栗粉																											加工でんぷん	
1/22(水)	乾燥ひじき																											ひじき	
1/22(水)	鶏卵		○																									鶏卵	
1/22(水)	削りぶし（だし用）														*													さば節・うるめいわし節	
1/22(水)	砂糖																											原料糖	
1/22(水)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール	
1/22(水)	冷凍白和えの素	*									○					○												植物油脂、粉末状大豆たん白、砂糖、ねりごま、デキストリン、食塩、かつおエキス調味料、大豆ペプチド、しょうゆ/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、豆腐用凝固剤、pH調整剤、酸味料	
1/22(水)	菜種白絞油																											食用なたね油	
1/22(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉もも		
1/22(水)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	

使用食材一覧表（北区百舌鳥支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/22(水)	焼かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
1/23(木)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/23(木)	いちごジャム																												いちご、糖類（水あめ、砂糖）/ゲル化剤（ベクチン）、酸味料
1/23(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
1/23(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/23(木)	砂糖																												原料糖
1/23(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/23(木)	塩																												海水
1/23(木)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
1/23(木)	粒入りマスタード	*															*				○							*	醸造酢、からし、植物油脂、食塩、ぶどう発酵調味料、ソテーオニオン、ポークエキスパウダー、香辛料、にんにく/調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物
1/23(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/23(木)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																										○		豚肉もも
1/23(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
1/23(木)	マヨネーズ風ドレッシング																	○											食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、香辛料抽出物
1/23(木)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸
1/23(木)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
1/24(金)	赤みそ																*												大豆、米、食塩/酒精
1/24(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）	*									○						○												粉末状大豆たん白、植物油脂、野菜（にんじん、たまねぎ）、豆腐、大豆食物繊維、砂糖、みりん風調味料、しょうゆ、ごま、食塩、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂）/加工でん粉、リン酸カルシウム、硫酸カルシウム、豆腐用凝固剤、クエン酸
1/24(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
1/24(金)	削りぶし（だし用）														*														さばのふし
1/24(金)	砂糖																												原料糖
1/24(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/24(金)	白みそ																*												米・大豆・食塩
1/24(金)	冷凍すいとん	○																											小麦粉、でんぶん

使用食材一覧表（北区百舌鳥支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/24(金)	つきこんにやく（カット）																												蒟蒻芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
1/24(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
1/24(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/24(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉もも
1/24(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/27(月)	コッペパン	○	◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/27(月)	牛乳（調理用）			○																									生乳
1/27(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/27(月)	塩																												海水
1/27(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
1/27(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/27(月)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩/セルロース、香料
1/27(月)	冷凍ベーコン（カット）																									○			豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
1/27(月)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
1/27(月)	ホワイトルウ	○	○														○									○			小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）
1/27(月)	マカロニ（エルボ）	○																											デュラム小麦のセモリナ
1/27(月)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
1/28(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
1/28(火)	冷凍ギョーザ	○															○									○			野菜（キャベツ、玉ねぎ）、豚肉、豚骨、砂糖、食塩、たん白加水分解物、皮（小麦粉、グルテン、食塩）
1/28(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/28(火)	塩																												海水
1/28(火)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
1/28(火)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉、小麦たん白/かんすい、カロチノイド色素）
1/28(火)	菜種白絞油																												食用なたね油

使用食材一覧表（北区百舌鳥支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/28(火)	冷凍豚肉もも (2mm 3×3cm)																											○	豚肉もも
1/28(火)	みりん (本みりん)																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/28(火)	焼かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
1/28(火)	料理酒																												醸造調味料 (米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸
1/29(水)	赤みそ																*												大豆、米、食塩/酒精
1/29(水)	あたりごま											○																	いりごま
1/29(水)	冷凍厚揚げ (ミニ)																○												丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)/豆腐用凝固剤
1/29(水)	いりすり白ごま											○																	いりごま
1/29(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/29(水)	砂糖																												原料糖
1/29(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/29(水)	たけのこ水煮																												たけのこ
1/29(水)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料(アミノ酸)
1/29(水)	豆板醤																*												唐辛子、味噌、食塩/酒精
1/29(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/29(水)	冷凍豚肉もも (2mm 3×3cm)																											○	豚肉もも
1/29(水)	みりん (本みりん)																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/29(水)	料理酒																												醸造調味料 (米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸
1/30(木)	コッペパン	○	◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/30(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
1/30(木)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
1/30(木)	鶏卵		○																										鶏卵
1/30(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/30(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール

使用食材一覧表（北区百舌鳥支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/30(木)	塩																												海水
1/30(木)	たけのこ水煮																												たけのこ
1/30(木)	中華ブイヨン																									○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）	
1/30(木)	チョコレートクリーム			○													○												食用油脂、砂糖、カカオマス、ココアパウダー、ぶどう糖、全粉乳、大豆粉、食塩/炭酸カルシウム、乳化剤、香料
1/30(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○		モモ肉ムネ肉	
1/30(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/30(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉もも	
1/30(木)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
1/30(木)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
1/31(金)	赤みそ																*												大豆、米、食塩/酒精
1/31(金)	一味唐辛子																												赤唐辛子
1/31(金)	冷凍いわし（開き）																												マイワシ
1/31(金)	冷凍うすあげ（カット）																○												丸大豆、菜種油、凝固剤（にがり粗製海水塩化マグネシウム）、消泡剤（植物脂、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム）
1/31(金)	削りぶし（だし用）															*													さば節・うるめいわし節
1/31(金)	砂糖																												原料糖
1/31(金)	しょうゆ		*														*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/31(金)	白みそ																*												米・大豆・食塩
1/31(金)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
1/31(金)	つきこんにやく（カット）																												蒟蒻芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
1/31(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
1/31(金)	福豆（小袋）																○												大豆
1/31(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉もも	
1/31(金)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む ◎：乳類の混入を避けられない食品