

使用食材一覧表（堺区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名								
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	まけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
1/10(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○													大豆、植物油／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
1/10(金)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆（大豆）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/10(金)	削りぶし（だし用）														*															うるめのふし・さばのふし
1/10(金)	こんにゃく																													こんにゃく芋精粉・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）・海藻粉
1/10(金)	砂糖																													原料糖
1/10(金)	冷凍さわら（甘塩）																													サワラ・塩
1/10(金)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/10(金)	塩																													海水
1/10(金)	塩こうじ																													米こうじ、食塩／酒精
1/10(金)	だし昆布																													真昆布 道南白口昆布
1/10(金)	冷凍団子																○													もち米粉、加工でんぶん、トレハロース、酵素
1/10(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○				鶏モモ肉、鶏ムネ肉
1/10(金)	菜種白絞油																													食用菜種油
1/10(金)	干しいたけ																													しいたけ（原木）
1/10(金)	焼かまぼこ																													魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖
1/10(金)	料理酒																													米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
1/14(火)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆（大豆）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/14(火)	皮むきトマト缶（カット）																													トマト、トマトジュース／クエン酸
1/14(火)	グラニュー糖																													原料糖
1/14(火)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/14(火)	砂糖																													原料糖
1/14(火)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/14(火)	塩																													海水
1/14(火)	白いんげん豆水煮																													白いんげん豆

使用食材一覧表（堺区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/14(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
1/14(火)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・5gカット）																									○		モモ肉	
1/14(火)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/14(火)	冷凍ベーコン（カット）																									○		豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料	
1/14(火)	マカロニ（エルポ）	○																											デュラム小麦のセモリナ
1/14(火)	ミニパン	○	◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/14(火)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
1/15(水)	淡口しょうゆ	*														*													食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/15(水)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
1/15(水)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
1/15(水)	削りぶし(だし用)														*														うるめのふし・さばのふし
1/15(水)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/15(水)	だし昆布																												真昆布 道南白口昆布
1/15(水)	冷凍チキンボール																									○		鶏肉、でん粉、えんどう豆たん白、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料、海藻ミネラル、食塩、香辛料、酵母エキス、鉄含有酵母	
1/15(水)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/15(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○		豚肉もも	
1/15(水)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/15(水)	焼かまぼこ																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖
1/16(木)	淡口しょうゆ	*														*													食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/16(木)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
1/16(木)	鶏卵		○																										鶏卵
1/16(木)	削りぶし(だし用)														*														うるめのふし・さばのふし
1/16(木)	高野豆腐（粒）																○												大豆
1/16(木)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（堺区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/16(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/16(木)	塩																											海水	
1/16(木)	手巻きのり																											乾海苔	
1/16(木)	冷凍鶏肉(皮つき・5gカット)																									○		モモ肉ムネ肉	
1/16(木)	菜種白絞油																											食用菜種油	
1/16(木)	冷凍豚肉もも(挽肉)																									○	豚肉もも		
1/16(木)	みりん(本みりん)																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
1/16(木)	料理酒																											米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料	
1/17(金)	コッペパン	○	◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト	
1/17(金)	ウスターソース																											醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料	
1/17(金)	皮むきトマト缶(カット)																											トマト、トマトジュース/クエン酸	
1/17(金)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
1/17(金)	砂糖																											原料糖	
1/17(金)	しょうゆ	*																*										脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール	
1/17(金)	塩																											海水	
1/17(金)	酢																											米、コーン、アルコール、酒かす、食塩	
1/17(金)	大豆クリーム			○								*					○											食用油脂(植物油脂、加工油脂)、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖、粉末水あめ)、きなこ(黒大豆)、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤	
1/17(金)	トマトケチャップ(調理用)																											トマト、砂糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
1/17(金)	とんかつソース																											醸造酢、野菜・果実(トマト、ブルー、にんじん、たまねぎ)、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、コーンスターチ、酵母エキス、たん白加水分解物、香辛料	
1/17(金)	菜種白絞油																											食用菜種油	
1/17(金)	生ひじき																											ひじき	
1/17(金)	冷凍豚肉もも(2mm 3×3cm)																									○	豚肉もも		
1/17(金)	まぐろ(油漬)																											きはだまぐろ、米油、食塩	
1/17(金)	マヨネーズ風ドレッシング																○											食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)	

使用食材一覧表（堺区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/17(金)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
1/17(金)	ローリエ																												ローレル
1/20(月)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
1/20(月)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油、凝固剤
1/20(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆（大豆）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/20(月)	削りぶし（だし用）															*													さばのふし、いわしの煮干し
1/20(月)	冷凍ししゃも																												カラフトシシャモ・食塩
1/20(月)	白みそ																*												米・大豆・食塩
1/20(月)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく精粉・水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）・海藻粉
1/20(月)	平天																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
1/20(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉もも
1/20(月)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/21(火)	コッペパン	○	◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/21(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆（大豆）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/21(火)	牛乳（調理用）			○																									生乳
1/21(火)	クリームコーン缶																												とうもろこし、食塩／増粘剤（加工でん粉）
1/21(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/21(火)	塩																												海水
1/21(火)	冷凍鶏肉（皮つき・8gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
1/21(火)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/21(火)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩／セルロース、香料
1/21(火)	冷凍ベーコン（カット）																									○			豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
1/21(火)	ホワイトルウ	○	○														○									*			小麦粉、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、チキンエキスパウダー、粉末チーズ、脱脂粉乳、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、調味料（アミノ酸）
1/22(水)	赤みそ																*												大豆・米・食塩

使用食材一覧表（堺区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/22(水)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油脂、凝固剤
1/22(水)	乾昆布（細切り）																												道東昆布
1/22(水)	削りぶし（だし用）														*														さばのふし、いわしの煮干し
1/22(水)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
1/22(水)	砂糖																												原料糖
1/22(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/22(水)	白みそ																*												米・大豆・食塩
1/22(水)	酢																												米、コーン、アルコール、酒かす、食塩
1/22(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
1/22(水)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/22(水)	平天																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）/加工デンプン（タピオカ）
1/22(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉もも
1/22(水)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/23(木)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
1/23(木)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
1/23(木)	カレールウ（7ml/7g入り）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
1/23(木)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース/クエン酸
1/23(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/23(木)	小麦粉	○																											小麦
1/23(木)	コリアンダー																												コリアンダー
1/23(木)	砂糖																												原料糖
1/23(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/23(木)	塩																												海水
1/23(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

使用食材一覧表（堺区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/23(木)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/23(木)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉もも
1/23(木)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
1/23(木)	冷凍ゆでたこ（スライス）																												ミズダコ
1/23(木)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
1/23(木)	レンズ豆（乾）																												レンズ豆
1/24(金)	オイスターソース																												かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
1/24(金)	黒糖パン	○	◎																										小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト
1/24(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/24(金)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
1/24(金)	砂糖																												原料糖
1/24(金)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/24(金)	塩																												海水
1/24(金)	酢																												米、コーン、アルコール、酒かす、食塩
1/24(金)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
1/24(金)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・15gカット）																									○			鶏もも肉
1/24(金)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/24(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉もも
1/27(月)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
1/27(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆（大豆）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/27(月)	金時豆（乾燥）																												金時豆
1/27(月)	削りぶし（だし用）														*														さば節・うるめいわし節
1/27(月)	冷凍鮭（甘塩）														○														サケ・塩
1/27(月)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（堺区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/27(月)	塩																												海水
1/27(月)	白みそ																*												米・大豆・食塩
1/27(月)	酢																												米、コーン、アルコール、酒かす、食塩
1/27(月)	冷凍すいとん	○																											小麦粉、でんぷん
1/27(月)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/28(火)	コッパパン	○	◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/28(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆/アルコール
1/28(火)	牛乳（調理用）		○																										生乳
1/28(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/28(火)	小麦粉	○																											小麦
1/28(火)	コンパウンドマーガリン（無塩）		○														○												バター、食用植物油、食用精製加工油脂、無糖練乳/乳化剤、香料、着色料（カロテン）
1/28(火)	砂糖																												原料糖
1/28(火)	塩																												海水
1/28(火)	チョコチップ		○														*												砂糖、カカオマス、植物油/乳化剤、香料
1/28(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
1/28(火)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/28(火)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
1/28(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
1/28(火)	抹茶																												茶
1/28(火)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
1/29(水)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
1/29(水)	冷凍いわし（開き・粉付）	○																											イワシ、馬鈴薯澱粉（じゃがいも）、小麦粉
1/29(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆/アルコール
1/29(水)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉

使用食材一覧表（堺区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/29(水)	削りぶし(だし用)														*														さば節・うるめいわし節
1/29(水)	砂糖																												原料糖
1/29(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/29(水)	白みそ																*												米・大豆・食塩
1/29(水)	冷凍鶏肉(皮つき・5gカット)																									○			鶏肉
1/29(水)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/29(水)	福豆(小袋)																	○											大豆
1/29(水)	冷凍ベーコン(カット)																									○			豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
1/29(水)	みりん(本みりん)																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/29(水)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
1/30(木)	冷凍うすあげ(カット)																	○											大豆、植物油脂、凝固剤
1/30(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆/アルコール
1/30(木)	冷凍鯨肉																												くじら
1/30(木)	削りぶし(だし用)															*													さばのふし
1/30(木)	砂糖																												原料糖
1/30(木)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール
1/30(木)	冷凍チキンボール																									○			鶏肉、でん粉、えんどう豆たん白、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料、海藻ミネラル、食塩、香辛料、酵母エキス、鉄含有酵母
1/30(木)	つきこんにやく(カット)																												こんにやく精粉・水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)・海藻粉
1/30(木)	冷凍豆腐(大)																	○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤
1/30(木)	平天																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油(菜種油)/加工デンプン(タピオカ)
1/30(木)	みりん(本みりん)																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/30(木)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
1/31(金)	乾燥ひじき																												ひじき
1/31(金)	牛乳(調理用)		○																										生乳

使用食材一覧表（堺区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレゴン	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/31(金)	黒糖パン	○	◎																										小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト
1/31(金)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
1/31(金)	砂糖																											原料糖	
1/31(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール	
1/31(金)	塩																											海水	
1/31(金)	酢																											米、コーン、アルコール、酒かす、食塩	
1/31(金)	スパゲティ	○																										デュラム小麦のセモリナ	
1/31(金)	大豆水煮																○											大豆	
1/31(金)	菜種白絞油																											食用菜種油	
1/31(金)	冷凍ベーコン（カット）																									○	豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料		
1/31(金)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩	
1/31(金)	ポターージュの素	○	○																							○	小麦粉、脱脂粉乳、植物油、コーンパウダー、ラード、ぶどう糖、ポークエキス、砂糖、ポテトパウダー、粉末チーズ、オニオンパウダー、バター無塩、ミルクベース、食塩、全脂粉乳、ミックススパイス		
1/31(金)	まぐろ（油漬）																											きはだまぐろ、米油、食塩	
1/31(金)	洋風ブイヨン																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料	
1/31(金)	和がらし（粉末）																											からし/着色料（ウコン）、ビタミンC	

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む ◎：乳類の混入を避けられない食品