

南区小学校使用食材一覧表 1ページ～9ページ

南区上神谷支援学校使用食材一覧表 10ページ～18ページ

使用食材一覧表（南区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
1/10(金)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/10(金)	キムチの素	*															*				○									果糖ぶどう糖液糖、唐辛子、にんにく、食塩、醸造酢、醤油、たまねぎ、生姜、りんご、砂糖、魚介エキス/調味料（アミノ酸）、カロチノイド色素、増粘多糖類、酸味料
1/10(金)	グラニュー糖																													原料糖
1/10(金)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/10(金)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/10(金)	塩																													海水
1/10(金)	中華ブイヨン																										○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
1/10(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○			モモ肉ムネ肉
1/10(金)	菜種白絞油																													食用菜種油
1/10(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																											○		豚肉もも
1/10(金)	棒天																													いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
1/10(金)	ミニパン	○	◎																											小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/10(金)	ワンタン皮	○																												小麦粉、麦たん白（小麦を含む）、野菜粉末（オニオン）、食塩
1/14(火)	いりすり白ごま													○																いりごま
1/14(火)	冷凍うすあげ（カット）																	○												丸大豆、菜種油、凝固剤（にがり粗製海水塩化マグネシウム）、消泡剤(植物脂、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム)
1/14(火)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/14(火)	片栗粉																													馬鈴薯でん粉
1/14(火)	削りぶし(だし用)															*														さばのふし、いわしの煮干し、むろあじのふし
1/14(火)	砂糖																													原料糖

使用食材一覧表（南区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
1/14(火)	冷凍さわら（甘塩）																												サワラ・塩
1/14(火)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/14(火)	塩																												海水
1/14(火)	白みそ																	*											米・大豆・食塩
1/14(火)	酢																												米、アルコール、酒粕
1/14(火)	冷凍団子																												うるち米、もち米
1/14(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
1/14(火)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/14(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/14(火)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
1/15(水)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/15(水)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料
1/15(水)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
1/15(水)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース、クエン酸
1/15(水)	牛乳（調理用）			○																									生乳
1/15(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/15(水)	砂糖																												原料糖
1/15(水)	塩																												海水
1/15(水)	冷凍とうもろこし裏ごし																												とうもろこし
1/15(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
1/15(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○		鶏肉
1/15(水)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/15(水)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ、コーンスターチ、乳化剤
1/15(水)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩

使用食材一覧表（南区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/15(水)	ホワイトルウ	○		○														○									*		小麦粉、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、チキンエキスパウダー、粉末チーズ、脱脂粉乳、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、調味料（アミノ酸）
1/16(木)	赤みそ																	*											大豆、米、食塩／酒精
1/16(木)	冷凍うすあげ（カット）																	○											大豆、植物油／凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン（大豆由来））
1/16(木)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆（大豆）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/16(木)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
1/16(木)	削りぶし（だし用）														*														さば節・うるめいわし節
1/16(木)	小麦粉	○																											小麦
1/16(木)	塩																												海水
1/16(木)	白みそ																	*											米、大豆、食塩、水あめ／酒精
1/16(木)	冷凍ちりめんじゃこ																												しらす、食塩
1/16(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																										○		鶏肉
1/16(木)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/16(木)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ニナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
1/16(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/17(金)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/17(金)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆（大豆）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/17(金)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
1/17(金)	カレー粉																												コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグreek、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
1/17(金)	クリーム（大豆製）																	○											大豆
1/17(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/17(金)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/17(金)	塩																												海水
1/17(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
1/17(金)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・10 gカット）																										○		鶏もも肉

使用食材一覧表（南区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
1/17(金)	菜種白絞油																													食用菜種油
1/17(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス	
1/17(金)	みかんジャム																													糖類（水あめ、砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖）、みかん、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、pH調整剤、香料
1/17(金)	洋風ブイヨン																													糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
1/20(月)	いりすり白ごま												○																	いりごま
1/20(月)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/20(月)	鶏卵		○																											鶏卵
1/20(月)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/20(月)	ごま油（純正）												*																	食用ごま油
1/20(月)	砂糖																													原料糖
1/20(月)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/20(月)	塩																													海水
1/20(月)	中華ブイヨン																										○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
1/20(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○			モモ肉ムネ肉
1/20(月)	菜種白絞油																													食用菜種油
1/20(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3 × 3 cm）																											○		豚肉もも
1/20(月)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/21(火)	ウスターソース																													醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
1/21(火)	片栗粉																													馬鈴薯でん粉
1/21(火)	カレールウ（71g 1パック）																													米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー／カラメル色素
1/21(火)	皮むきトマト缶（カット）																													トマト、トマトジュース、クエン酸
1/21(火)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/21(火)	小麦粉	○																												小麦
1/21(火)	コリアンダー																													コリアンダー

使用食材一覧表（南区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
1/21(火)	砂糖																												原料糖
1/21(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/21(火)	塩																												海水
1/21(火)	トマトケチャップ(調理用)																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
1/21(火)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/21(火)	冷凍豚肉もも(挽肉)																										○	豚肉もも	
1/21(火)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
1/21(火)	冷凍ゆでたこ(スライス)																												ミズダコ
1/21(火)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
1/21(火)	レンズ豆(乾)																												レンズ豆
1/22(水)	冷凍ウインナー(カット)																										○	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料	
1/22(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/22(水)	高野豆腐(細切)																○												大豆、豆腐用凝固剤(塩化カルシウム)、重曹
1/22(水)	黒糖パン	○	◎																										小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト
1/22(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/22(水)	塩																												海水
1/22(水)	とろけるチーズ(細切)			○																									ナチュラルチーズ(生乳、食塩)、セルロース
1/22(水)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/22(水)	冷凍ベーコン(カット)																										○	豚バラ肉、食塩、砂糖／香辛料	
1/22(水)	ホワイトソース	○		○													○									○	○		牛乳、植物油脂、還元水あめ、小麦粉、生クリーム、乾燥マッシュポテト、チーズフード、バター、食塩、オニオンパウダー、香辛料／増粘剤(加工デンプン)、乳化剤、香料
1/22(水)	洋風ブイヨン																												糖類(ぶどう糖、砂糖)、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
1/23(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
1/23(木)	冷凍うすあげ(カット)																○												丸大豆、菜種油、凝固剤(にがり粗製海水塩化マグネシウム)、消泡剤(植物油脂、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム)
1/23(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール

使用食材一覧表（南区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/23(木)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
1/23(木)	削りぶし(だし用)														*														さば節・うるめいわし節
1/23(木)	砂糖																												原料糖
1/23(木)	冷凍さば(甘塩)														○														サバ、食塩
1/23(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/23(木)	塩																												海水
1/23(木)	だし昆布																												真昆布 道南白口昆布
1/23(木)	冷凍鶏肉(皮つき・5 gカット)																									○		モモ肉ムネ肉	
1/23(木)	みりん(本みりん)																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/23(木)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
1/24(金)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/24(金)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーン)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
1/24(金)	ガーリック																												ガーリック
1/24(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/24(金)	ごま油(純正)												*																食用ごま油
1/24(金)	ささみフレーク																									○		鶏肉、野菜エキス、食塩／加工でん粉	
1/24(金)	砂糖																												原料糖
1/24(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/24(金)	塩																												海水
1/24(金)	酢																												米、アルコール、酒粕
1/24(金)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
1/24(金)	トマトケチャップ(調理用)																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
1/24(金)	トマトピューレ																												トマト
1/24(金)	菜種白絞油																												食用菜種油

使用食材一覧表（南区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
1/24(金)	ナツメグ																													ナツメグ
1/24(金)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉もも	
1/24(金)	ホールコーン缶																													スイートコーン、食塩
1/27(月)	赤みそ																*													大豆、米、食塩／酒精
1/27(月)	冷凍うすあげ（カット）																○													丸大豆、菜種油、凝固剤（にがり粗製海水塩化マグネシウム）、消泡剤（植物油、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム）
1/27(月)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆（大豆）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/27(月)	乾燥ひじき																													ひじき
1/27(月)	削りぶし（だし用）															*														さばのふし、いわしの煮干し
1/27(月)	冷凍鮭（甘塩）													○																秋鮭、食塩
1/27(月)	砂糖																													原料糖
1/27(月)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/27(月)	白みそ																*													米・大豆・食塩
1/27(月)	冷凍すいとん	○																												小麦粉、でんぶん
1/27(月)	大豆水煮																○													大豆
1/27(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○				若鶏もも肉、むね肉
1/27(月)	菜種白絞油																													食用菜種油
1/27(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○			豚肉もも
1/27(月)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/27(月)	料理酒																													米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
1/28(火)	いりすり白ごま												○																	いりごま
1/28(火)	冷凍うすあげ																○													丸大豆、菜種油、凝固剤（粗製海水塩化マグネシウム）、消泡剤（植物油、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム）
1/28(火)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆（大豆）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/28(火)	冷凍うどん	○																												めん〔小麦粉、食塩〕
1/28(火)	削りぶし（だし用）														*															さば節・うるめいわし節

使用食材一覧表（南区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ		鶏肉	豚肉	牛肉
1/28(火)	砂糖																												原料糖
1/28(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/28(火)	塩																												海水
1/28(火)	だし昆布																												真昆布 道南白口昆布
1/28(火)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、食塩
1/28(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/29(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/29(水)	黒糖パン	○	◎																										小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト
1/29(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/29(水)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
1/29(水)	砂糖																												原料糖
1/29(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/29(水)	塩																												海水
1/29(水)	酢																												米、アルコール、酒粕
1/29(水)	中華ブイヨン																								○	○			ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
1/29(水)	冷凍鶏から揚げ																								○				鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）／pH調整剤
1/29(水)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/29(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉もも
1/29(水)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
1/30(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/30(木)	削りぶし(だし用)														*														さば節・うるめいわし節
1/30(木)	砂糖																												原料糖
1/30(木)	冷凍さば（焼・角切）														○														さば
1/30(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール

使用食材一覧表（南区）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
1/30(木)	塩																												海水
1/30(木)	大豆裏ごし																○												大豆
1/30(木)	冷凍団子																												うるち米、もち米
1/30(木)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/30(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉もも
1/30(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/30(木)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
1/31(金)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/31(金)	牛乳（調理用）			○																									生乳
1/31(金)	クリームコーン缶																												とうもろこし、食塩／増粘剤（加工でん粉）
1/31(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/31(金)	砂糖																												原料糖
1/31(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/31(金)	塩																												海水
1/31(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		鶏肉
1/31(金)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/31(金)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩／セルロース、香料
1/31(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
1/31(金)	ホワイトルウ	○		○													○										*		小麦粉、食用油脂（ラード、バーム油）、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、チキンエキスパウダー、粉末チーズ、脱脂粉乳、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、調味料（アミノ酸）
1/31(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む ◎：乳類の混入を避けられない食品

使用食材一覧表（南区上神谷支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
1/10(金)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/10(金)	キムチの素	*															*				○									果糖ぶどう糖液糖、唐辛子、にんにく、食塩、醸造酢、醤油、たまねぎ、生姜、りんご、砂糖、魚介エキス/調味料（アミノ酸）、カロチノイド色素、増粘多糖類、酸味料
1/10(金)	グラニュー糖																													原料糖
1/10(金)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/10(金)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/10(金)	塩																													海水
1/10(金)	中華ブイヨン																									○	○			ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
1/10(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○			モモ肉ムネ肉
1/10(金)	菜種白絞油																													食用菜種油
1/10(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																											○		豚肉もも
1/10(金)	棒天																													いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
1/10(金)	ミニパン	○		◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/10(金)	ワンタン皮	○																												小麦粉、麦たん白（小麦を含む）、野菜粉末（オニオン）、食塩
1/14(火)	いりすり白ごま													○																いりごま
1/14(火)	冷凍うすあげ（カット）																	○												丸大豆、菜種油、凝固剤（にがり粗製海水塩化マグネシウム）、消泡剤（植物脂、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム）
1/14(火)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/14(火)	片栗粉																													馬鈴薯でん粉
1/14(火)	削りぶし（だし用）														*															さばのふし、いわしの煮干し、むろあじのふし
1/14(火)	砂糖																													原料糖
1/14(火)	冷凍さわら（甘塩）																													サワラ・塩
1/14(火)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/14(火)	塩																													海水
1/14(火)	白みそ																*													米・大豆・食塩
1/14(火)	酢																													米、アルコール、酒粕

使用食材一覧表（南区上神谷支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
1/14(火)	冷凍団子																													うるち米、もち米
1/14(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○		鶏肉	
1/14(火)	菜種白絞油																													食用菜種油
1/14(火)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/14(火)	料理酒																													米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
1/15(水)	コッペパン	○		◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/15(水)	冷凍ウインナー（カット）																										○			豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料
1/15(水)	ウスターソース																													醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
1/15(水)	皮むきトマト缶（カット）																													トマト、トマトジュース、クエン酸
1/15(水)	牛乳（調理用）			○																										生乳
1/15(水)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/15(水)	砂糖																													原料糖
1/15(水)	塩																													海水
1/15(水)	冷凍とうもろこし裏ごし																													とうもろこし
1/15(水)	トマトケチャップ（調理用）																													トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
1/15(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○			鶏肉
1/15(水)	菜種白絞油																													食用菜種油
1/15(水)	粉末チーズ			○																										ナチュラルチーズ、コーンスターチ、乳化剤
1/15(水)	ホールコーン缶																													スイートコーン、食塩
1/15(水)	ホワイトルウ	○		○														○									*			小麦粉、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、チキンエキスパウダー、粉末チーズ、脱脂粉乳、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、調味料（アミノ酸）
1/16(木)	赤みそ																	*												大豆、米、食塩／酒精
1/16(木)	冷凍うすあげ（カット）																	○												大豆、植物油／凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン（大豆由来））
1/16(木)	淡口しょうゆ	*																*												食塩、脱脂加工大豆（大豆）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/16(木)	冷凍うどん	○																												めん〔小麦粉、食塩〕

使用食材一覧表（南区上神谷支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
1/16(木)	削りぶし(だし用)														*															さば節・うるめいわし節
1/16(木)	小麦粉	○																												小麦
1/16(木)	塩																													海水
1/16(木)	白みそ																*													米、大豆、食塩、水あめ／酒精
1/16(木)	冷凍ちりめんじゃこ																													しらす、食塩
1/16(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																									○				鶏肉
1/16(木)	菜種白絞油																													食用菜種油
1/16(木)	ベーキングパウダー																													炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ニナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
1/16(木)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/17(金)	コッペパン	○	◎																											小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/17(金)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/17(金)	ウスターソース																													醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
1/17(金)	カレー粉																													コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグリーク、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
1/17(金)	クリーム（大豆製）																○													大豆
1/17(金)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/17(金)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/17(金)	塩																													海水
1/17(金)	トマトケチャップ（調理用）																													トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
1/17(金)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・10 gカット）																									○				鶏もも肉
1/17(金)	菜種白絞油																													食用菜種油
1/17(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○			豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
1/17(金)	みかんジャム																													糖類（水あめ、砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖）、みかん、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、pH調整剤、香料
1/17(金)	洋風ブイヨン																													糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
1/20(月)	いりすり白ごま												○																	いりごま

使用食材一覧表（南区上神谷支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
1/20(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/20(月)	鶏卵		○																										鶏卵
1/20(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/20(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
1/20(月)	砂糖																												原料糖
1/20(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/20(月)	塩																												海水
1/20(月)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
1/20(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
1/20(月)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/20(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉もも
1/20(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/21(火)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーネ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
1/21(火)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
1/21(火)	カレールウ（アレルギーフリー）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
1/21(火)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース、クエン酸
1/21(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/21(火)	小麦粉		○																										小麦
1/21(火)	コリアンダー																												コリアンダー
1/21(火)	砂糖																												原料糖
1/21(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/21(火)	塩																												海水
1/21(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
1/21(火)	菜種白絞油																												食用菜種油

使用食材一覧表（南区上神谷支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
1/21(火)	冷凍牛肉 2mm3×3cm																												○	牛肉肩ロース、もも
1/21(火)	ベーキングパウダー																													炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
1/21(火)	料理酒																													米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
1/21(火)	レンズ豆（乾）																													レンズ豆
1/22(水)	冷凍ウインナー（カット）																											○	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料	
1/22(水)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/22(水)	高野豆腐（細切）																○													大豆、豆腐用凝固剤（塩化カルシウム）、重曹
1/22(水)	黒糖パン	○		◎																										小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト
1/22(水)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/22(水)	塩																													海水
1/22(水)	とろけるチーズ（細切）			○																										ナチュラルチーズ(生乳、食塩)、セルロース
1/22(水)	菜種白絞油																													食用菜種油
1/22(水)	冷凍ベーコン（カット）																											○	豚バラ肉、食塩、砂糖／香辛料	
1/22(水)	ホワイトソース	○		○													○										○	○		牛乳、植物油脂、還元水あめ、小麦粉、生クリーム、乾燥マッシュポテト、チーズフード、バター、食塩、オニオンパウダー、香辛料／増粘剤(加工デンプン)、乳化剤、香料
1/22(水)	洋風ブイヨン																													糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキスパウダー、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
1/23(木)	赤みそ																*													大豆、米、食塩／酒精
1/23(木)	冷凍うすあげ（カット）																○													丸大豆、菜種油、凝固剤（にがり粗製海水塩化マグネシウム）、消泡剤(植物脂、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム)
1/23(木)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/23(木)	片栗粉																													馬鈴薯でん粉
1/23(木)	削りぶし(だし用)															*														さば節・うるめいわし節
1/23(木)	砂糖																													原料糖
1/23(木)	冷凍さば（甘塩）															○														サバ、食塩
1/23(木)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/23(木)	塩																													海水

使用食材一覧表（南区上神谷支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
1/23(木)	だし昆布																												真昆布 道南白口昆布	
1/23(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○		モモ肉ムネ肉		
1/23(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
1/23(木)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料	
1/24(金)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト	
1/24(金)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーン）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料	
1/24(金)	ガーリック																												ガーリック	
1/24(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
1/24(金)	ごま油（純正）												*																食用ごま油	
1/24(金)	ささみフレーク																									○			鶏肉、野菜エキス、食塩／加工でん粉	
1/24(金)	砂糖																												原料糖	
1/24(金)	しょうゆ	*																*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/24(金)	塩																												海水	
1/24(金)	酢																												米、アルコール、酒粕	
1/24(金)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ	
1/24(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
1/24(金)	トマトピューレ																												トマト	
1/24(金)	菜種白絞油																												食用菜種油	
1/24(金)	ナツメグ																												ナツメグ	
1/24(金)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉もも	
1/24(金)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩	
1/27(月)	赤みそ																	*											大豆、米、食塩／酒精	
1/27(月)	冷凍うすあげ（カット）																	○											丸大豆、菜種油、凝固剤（にがり粗製海水塩化マグネシウム）、消泡剤（植物油、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム）	
1/27(月)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール	

使用食材一覧表（南区上神谷支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
1/27(月)	乾燥ひじき																												ひじき
1/27(月)	削りぶし(だし用)														*														さばのふし、いわしの煮干し
1/27(月)	冷凍鮭(甘塩)													○															秋鮭、食塩
1/27(月)	砂糖																												原料糖
1/27(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/27(月)	白みそ																*												米・大豆・食塩
1/27(月)	冷凍すいとん	○																											小麦粉、でんぶん
1/27(月)	大豆水煮																○												大豆
1/27(月)	冷凍鶏肉(皮つき・5gカット)																									○			若鶏もも肉、むね肉
1/27(月)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/27(月)	冷凍豚肉もも(2mm 3×3cm)																										○		豚肉もも
1/27(月)	みりん(本みりん)																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
1/27(月)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
1/28(火)	いりすり白ごま												○																いりごま
1/28(火)	冷凍うすあげ																○												丸大豆、菜種油、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)、消泡剤(植物油、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム)
1/28(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/28(火)	冷凍うどん	○																											めん【小麦粉、食塩】
1/28(火)	削りぶし(だし用)														*														さば節・うるめいわし節
1/28(火)	砂糖																												原料糖
1/28(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/28(火)	塩																												海水
1/28(火)	だし昆布																												真昆布 道南白口昆布
1/28(火)	まぐろ(油漬)																												きはだまぐろ、米油、食塩
1/28(火)	みりん(本みりん)																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類

使用食材一覧表（南区上神谷支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
1/29(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/29(水)	黒糖パン	○	◎																										小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト
1/29(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/29(水)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
1/29(水)	砂糖																												原料糖
1/29(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/29(水)	塩																												海水
1/29(水)	酢																												米、アルコール、酒粕
1/29(水)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
1/29(水)	冷凍鶏から揚げ																									○			鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）／pH調整剤
1/29(水)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/29(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉もも
1/29(水)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
1/30(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
1/30(木)	削りぶし（だし用）														*														さば節・うるめいわし節
1/30(木)	砂糖																												原料糖
1/30(木)	冷凍さば（焼・角切）															○													さば
1/30(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/30(木)	塩																												海水
1/30(木)	大豆裹ごし																○												大豆
1/30(木)	冷凍団子																												うるち米、もち米
1/30(木)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/30(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉もも
1/30(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類

使用食材一覧表（南区上神谷支援）

2025年1月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
1/30(木)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
1/31(金)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
1/31(金)	牛乳（調理用）			○																									生乳
1/31(金)	クリームコーン缶																												とうもろこし、食塩／増粘剤（加工でん粉）
1/31(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
1/31(金)	砂糖																												原料糖
1/31(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
1/31(金)	塩																												海水
1/31(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
1/31(金)	菜種白絞油																												食用菜種油
1/31(金)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩／セルロース、香料
1/31(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
1/31(金)	ホワイトルウ	○		○													○									*			小麦粉、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、チキンエキスパウダー、粉末チーズ、脱脂粉乳、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、調味料（アミノ酸）
1/31(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む ◎：乳類の混入を避けられない食品

使用食材一覧表（南区）

2025年2月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
2/3(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
2/3(月)	冷凍うすあげ（カット）																○												丸大豆、菜種油、凝固剤（にがり粗製海水塩化マグネシウム）、消泡剤（植物油、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム）
2/3(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
2/3(月)	かんぴょう（カット）																												ユウガオの実
2/3(月)	削りぶし(だし用)														*														さばのふし、いわしの煮干し
2/3(月)	砂糖																												原料糖
2/3(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
2/3(月)	白みそ																*												米・大豆・食塩
2/3(月)	酢																												米、アルコール、酒粕
2/3(月)	手巻きのり																												乾海苔
2/3(月)	豆乳																○												大豆
2/3(月)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
2/3(月)	冷凍鶏肉（皮なし・もも・挽肉）																									○			モモ肉
2/3(月)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/3(月)	ひきわり大豆水煮																○												大豆
2/3(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉もも
2/3(月)	干しいたけ																												しいたけ
2/3(月)	焼ちくわ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
2/3(月)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
2/4(火)	いりすり白ごま												○																いりごま
2/4(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
2/4(火)	鶏卵		○																										鶏卵
2/4(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
2/4(火)	コチジャン																*												米味噌、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキス、糖類

使用食材一覧表（南区）

2025年2月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
2/4(火)	砂糖																												原料糖
2/4(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
2/4(火)	塩																												海水
2/4(火)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
2/4(火)	トック																												米粉〔米〕、食塩／pH調整剤
2/4(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
2/4(火)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/4(火)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉もも
2/5(水)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
2/5(水)	冷凍ウインナー（あらびき）																										○		豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
2/5(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
2/5(水)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
2/5(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
2/5(水)	冷凍コシニャ	○																									○		じゃがいも、鶏肉、パン粉、バターミックス、トマトピューレ、砂糖、食塩、にんにくペースト、こしょう、パプリカパウダー
2/5(水)	塩																												海水
2/5(水)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
2/5(水)	チリパウダー																												唐辛子、食塩、クミン、オレガノ、ガーリック
2/5(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（ぶどう糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
2/5(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		モモ肉ムネ肉
2/5(水)	とんかつソース																												醸造酢、野菜、果実（トマト、ブルー、にんじん、たまねぎ）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、コーンスターチ、酵母エキス、たん白加水分解物、香辛料
2/5(水)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/5(水)	ミックスビーンズ水煮																												ガルバンゾー、マローファットピース、レッドキドニー、食塩
2/5(水)	無洗米																												なつほのか　もしくは　あきさかり
2/6(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精

使用食材一覧表（南区）

2025年2月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
2/6(木)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
2/6(木)	片栗粉																													馬鈴薯でん粉
2/6(木)	削りぶし(だし用)														*															さばのふし、いわしの煮干し
2/6(木)	米粉																													うるち米
2/6(木)	砂糖																													原料糖
2/6(木)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
2/6(木)	白みそ																*													米、大豆、食塩、水あめ／酒精
2/6(木)	冷凍たら(甘塩・角切)																													タラ、塩
2/6(木)	冷凍豆腐 (Fe)																○													大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
2/6(木)	菜種白絞油																													食用菜種油
2/6(木)	冷凍豚肉もも 2mm (短冊 1 × 3 c m)																										○			豚肉もも
2/6(木)	みりん (本みりん)																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
2/6(木)	料理酒																													米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
2/7(金)	コッペパン	○		◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
2/7(金)	ウスターソース																													醸造酢、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実 (トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーネ)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
2/7(金)	かつお (油漬)																*													かつお、大豆油、食塩、野菜エキス／調味料 (アミノ酸)
2/7(金)	カレールウ	○															○													小麦粉、食用油脂 (ラード、パーム油)、食塩、カレー粉、糖類 (砂糖、ぶどう糖)、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、トマトペースト、酵母エキスパウダー、香辛料/カラメル色素
2/7(金)	ガーリック																													ガーリック
2/7(金)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
2/7(金)	砂糖																													原料糖
2/7(金)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
2/7(金)	塩																													海水
2/7(金)	酢																													米、アルコール、酒粕
2/7(金)	トマトケチャップ (調理用)																													トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

使用食材一覧表（南区）

2025年2月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
2/7(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○		若鶏もも肉、むね肉
2/7(金)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/7(金)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
2/7(金)	マヨネーズ風ドレッシング																○												食用植物油脂、醸造酢、水あめ、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにゃく精粉/増粘多糖類
2/7(金)	りんごピューレ																					○							りんご
2/10(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
2/10(月)	牛乳（調理用）			○																									生乳
2/10(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
2/10(月)	塩																												海水
2/10(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
2/10(月)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/10(月)	フルーツゼリー																					○							りんご還元果汁、りんごピューレ、砂糖、果糖／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料
2/10(月)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩／セルロース、香料
2/10(月)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖／香辛料
2/10(月)	ホワイトルウ	○		○													○									*			小麦粉、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、チキンエキスパウダー、粉末チーズ、脱脂粉乳、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、調味料（アミノ酸）
2/10(月)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
2/12(水)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
2/12(水)	冷凍うすあげ（カット）																○												丸大豆、菜種油、凝固剤（にがり粗製海水塩化マグネシウム）、消泡剤(植物脂、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム)
2/12(水)	削りぶし(だし用)															*													さばのふし、いわしの煮干し
2/12(水)	砂糖																												原料糖
2/12(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
2/12(水)	冷凍白身魚天ぷら	○																											タラ、衣（小麦粉、澱粉、食塩）/ベーキングパウダー、揚げ油（なたね）
2/12(水)	白みそ																*												米・大豆・食塩
2/12(水)	酢																												米、アルコール、酒粕

使用食材一覧表（南区）

2025年2月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
2/12(水)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
2/12(水)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩/酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
2/12(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○		モモ肉ムネ肉
2/12(水)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/13(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
2/13(木)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)／豆腐用凝固剤
2/13(木)	いりすり白ごま												○																いりごま
2/13(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
2/13(木)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
2/13(木)	削りぶし(だし用)														*														さば節・うるめいわし節
2/13(木)	こんにゃく																												こんにゃく芋精粉・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）・海藻粉
2/13(木)	砂糖																												原料糖
2/13(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
2/13(木)	塩																												海水
2/13(木)	白みそ																*												米、大豆、食塩、水あめ／酒精
2/13(木)	酢																												米、アルコール、酒粕
2/13(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○		モモ肉ムネ肉
2/13(木)	冷凍ボンレスハム（カット）																											○	豚モモ肉、食塩、砂糖、香辛料
2/13(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
2/13(木)	焼ちくわ																												いとしり無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
2/14(金)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
2/14(金)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース、クエン酸
2/14(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
2/14(金)	米粉																												うるち米

使用食材一覧表（南区）

2025年2月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
2/14(金)	砂糖																												原料糖
2/14(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
2/14(金)	塩																												海水
2/14(金)	白いんげん豆水煮																												いんげん豆、食塩
2/14(金)	純ココア																												ココアパウダー
2/14(金)	豆乳																○												大豆
2/14(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
2/14(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
2/14(金)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/14(金)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素二ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
2/14(金)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
2/14(金)	マカロニ（シェル）	○																											デュラム小麦のセモリナ
2/14(金)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
2/17(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
2/17(月)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
2/17(月)	いり白ごま												○																いりごま
2/17(月)	削りぶし（だし用）															*													さばのふし
2/17(月)	砂糖																												原料糖
2/17(月)	冷凍さば（甘塩・角切）															○													サバ・塩
2/17(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
2/17(月)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/17(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																									○			豚肉もも
2/17(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
2/17(月)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料

使用食材一覧表（南区）

2025年2月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
2/18(火)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
2/18(火)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
2/18(火)	冷凍ギョーザ	○																*									○		野菜〔キャベツ、たまねぎ、にら〕、豚肉、豚脂、でん粉加工食品、香味油、しょうゆ、酵母エキス、食塩、砂糖、しょうがペースト、香辛料、皮（小麦粉、小麦たん白、食塩）／加工デンプン、炭酸Ca、ピロリン酸鉄
2/18(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
2/18(火)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
2/18(火)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
2/18(火)	塩																												海水
2/18(火)	たけのこ水煮																												たけのこ
2/18(火)	中華ブイヨン																										○	○	ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
2/18(火)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/18(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																											○	豚肉もも
2/18(火)	干しいたけ																												しいたけ
2/19(水)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
2/19(水)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
2/19(水)	カレー粉																												コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグリーク、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
2/19(水)	牛乳（調理用）			○																									生乳
2/19(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
2/19(水)	冷凍さつまいも裏ごし																												なると金時
2/19(水)	砂糖																												原料糖
2/19(水)	塩																												海水
2/19(水)	冷凍ソテードオニオン																	*											たまねぎ、大豆油
2/19(水)	中華ブイヨン																										○	○	ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
2/19(水)	チョコレートクリーム			○														○											食用油脂、砂糖、カカオマス、ココアパウダー、ぶどう糖、全粉乳、大豆粉、食塩/炭酸カルシウム、乳化剤、香料
2/19(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

使用食材一覧表（南区）

2025年2月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
2/19(水)	トマトピューレ																												トマト
2/19(水)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/19(水)	バター（有塩）			○																									生乳、食塩
2/19(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉もも	
2/19(水)	マカロニ（ツイスト）	○																											デュラム小麦のセモリナ
2/20(木)	いり白ごま												○																いりごま
2/20(木)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、食用植物油脂／凝固剤
2/20(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
2/20(木)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
2/20(木)	削りぶし(だし用)														*														さばのふし、いわしの煮干し、むろあじのふし
2/20(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
2/20(木)	砂糖																												原料糖
2/20(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
2/20(木)	だし昆布																												真昆布 道南白口昆布
2/20(木)	つきこんにやく（カット）																												蒟蒻芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
2/20(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○		鶏モモ肉、鶏ムネ肉	
2/20(木)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/20(木)	ふりかけ	○											○																いりごま、あおさ、食塩、砂糖、小麦粉、のり、抹茶／調味料（アミノ酸等）
2/20(木)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																										○	豚肉もも	
2/20(木)	干しいたけ																												しいたけ
2/20(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
2/20(木)	焼かまぼこ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
2/21(金)	冷凍うすあげ（カット）																○												丸大豆、菜種油、凝固剤（にがり粗製海水塩化マグネシウム）、消泡剤(植物脂、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム)
2/21(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール

使用食材一覧表（南区）

2025年2月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
2/21(金)	乾昆布（細切り）																													道東昆布
2/21(金)	グラニュー糖																													原料糖
2/21(金)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
2/21(金)	ごま油（純正）												*																	食用ごま油
2/21(金)	砂糖																													原料糖
2/21(金)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
2/21(金)	塩																													海水
2/21(金)	中華ブイヨン																									○	○			ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
2/21(金)	冷凍チキンボール	○																									○			鶏肉、玉ねぎ、パン粉、砂糖、食塩、胡椒、揚げ油（なたね油）／加工でん粉
2/21(金)	菜種白絞油																													食用菜種油
2/21(金)	平天																													いとり無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
2/21(金)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																										○			豚肉もも
2/21(金)	ミニパン	○	◎																											小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
2/21(金)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
2/21(金)	緑豆春雨																													緑豆でんぶん
2/25(火)	赤みそ																*													大豆、米、食塩／酒精
2/25(火)	削りぶし（だし用）														*															さば節・うるめいわし節
2/25(火)	高野豆腐（細切）																○													大豆、豆腐用凝固剤（塩化カルシウム）、重曹
2/25(火)	砂糖																													原料糖
2/25(火)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
2/25(火)	冷凍ししゃも																													カラフトシシヤモ・食塩
2/25(火)	白みそ																*													米・大豆・食塩
2/25(火)	せんべい（汁用）	○																												小麦粉、食塩／膨張剤
2/25(火)	冷凍団子																													米粉（うるち米）/加工デンプン

使用食材一覧表（南区）

2025年2月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
2/25(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		モモ肉ムネ肉
2/25(火)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/25(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉もも
2/25(火)	干しいたけ																												しいたけ
2/25(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
2/25(火)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
2/26(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
2/26(水)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーン）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
2/26(水)	カレールウ（70gパック）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
2/26(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
2/26(水)	塩																												海水
2/26(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
2/26(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		モモ肉ムネ肉
2/26(水)	冷凍とんかつ	○																										○	豚ヒレ、衣（パン粉、澱粉加工品、砂糖、食塩、植物性タンパク、コショウ、酵母エキス）／加工澱粉、増粘多糖類
2/26(水)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/26(水)	冷凍ベーコン（カット）																											○	豚バラ肉、食塩、砂糖／香辛料
2/27(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆(大豆)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
2/27(木)	クリームコーン缶																												とうもろこし、食塩／増粘剤（加工でん粉）
2/27(木)	ココアパン	○		○																									小麦粉、砂糖、油脂、コンパウンドマーガリン、脱脂粉乳、ココア、塩、イースト
2/27(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
2/27(木)	塩																												海水
2/27(木)	中華ブイヨン																										○	○	ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
2/27(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		鶏肉
2/27(木)	菜種白絞油																												食用菜種油

使用食材一覧表（南区）

2025年2月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
2/27(木)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
2/27(木)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、食塩
2/27(木)	マヨネーズ風ドレッシング																												食用なたね油、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁、酵母エキス、濃縮にんじん汁、マイタケエキス、加工でん粉、増粘多糖類、紅花色素、香辛料抽出物
2/27(木)	無洗米																												なつぽのか　もしくは　あきさかり
2/28(金)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
2/28(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
2/28(金)	砂糖																												原料糖
2/28(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆／アルコール
2/28(金)	塩																												海水
2/28(金)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
2/28(金)	冷凍中華麺	○																											めん(小麦粉、小麦たん白／かんすい、カロチノイド色素)
2/28(金)	テンメン醤	*											*				*												味噌、砂糖、植物油脂、醤油
2/28(金)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩/酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
2/28(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			若鶏もも肉、むね肉
2/28(金)	菜種白絞油																												食用菜種油
2/28(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3 × 3 c m）																										○		豚肉もも
2/28(金)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料

○：アレルギー食品を含む　*：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む　◎：乳類の混入を避けられない食品