令和6年12月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

	月	火	水	木	金
こんだて	2 ごはん・牛乳 油淋鶏 大根の炒め煮 タンホータン	3 ごはん・牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き じゃがいものいそ煮 肉団子のみぞれ汁	4 ごはん・牛乳 豚肉のピリ辛炒め ウィンナーポテト にんじんしりしり 豆腐チャンプルー	5 黒糖パン・牛乳 じゃがいものムサカ チキンスプラキ レヴィシアスーパ	6 ごはん・牛乳 ビビンバ 揚げギョーザ ツナキャベツ さつまいものオーブン焼き
おかずの内容	冷鶏から揚げ　揚げ油 白ねぎ　にんにく ごま油　しょうゆ 砂糖　酢 片栗粉 冷豚肉(もも)　つきこんにゃく 大根　にんじん 焼ちくわ　冷うすあげ 油　しょうゆ 砂糖　みりん 料理酒 にんじん　青ねぎ 干しいたけ　たまねぎ 冷液卵　冷豆腐 中華ブイヨン　油 塩　淡口しょうゆ 片栗粉　こしょう	冷鮭　えのき茸 しめじ　キャベツ にんじん　たまねぎ バター　赤みそ 料理酒　砂糖 みりん　塩 こしょう 冷豚肉(もも)　にんじん じゃがいも　焼ちくわ 乾ひじき　油 砂糖　しょうゆ みりん　削りぶし 冷チキンボール　ささがきごぼう 大根　青ねぎ 冷大根おろし　土しょうが 削りぶし　淡口しょうゆ	冷豚肉(もも)　にんじん たまねぎ　油 ガーリック　しょうゆ 砂糖　みりん 料理酒　豆板醤 冷ウインナー　たまねぎ さつまいも　油 塩　こしょう まぐろ(油漬)　にんじん 油　淡口しょうゆ 塩　こしょう にら　緑豆もやし 冷豆腐　粉かつお 油　砂糖 料理酒　淡口しょうゆ いりすり白ごま　ごま油	冷豚肉(挽肉)　マッシュルーム缶 皮むきトマト缶　にんじん たまねぎ　じゃがいも 油　トマトケチャップ ウスターソース　ナツメグ 塩　こしょう ホワイトソース　牛乳 冷鶏肉(もも)　にんにく オレガノ　オリーブ油 しょうゆ　レモン汁 塩　こしょう 冷ウインナー　キャベツ にんじん　たまねぎ ひよこ豆水煮　油 洋風ブイヨン　淡口しょうゆ 塩　こしょう	冷豚肉(もも)　砂糖 しょうゆ　ほうれん草 にんじん　緑豆もやし 冷白菜キムチ　切干大根 油　中華ブイヨン ガーリック　いりすり白ごま 砂糖　しょうゆ コチジャン　ごま油 冷ギョーザ　揚げ油 まぐろ(油漬)　キャベツ にんじん　油 しょうゆ　塩 こしょう さつまいも　油 砂糖
こんだて	9 ごはん・牛乳 豚肉のみそマヨガーリック焼き キャベツと鶏肉のコチジャン炒め すまし汁	10 ごはん・牛乳 すき焼き さばの塩こうじ焼き 呉汁	11 コッペパン・牛乳 鶏肉とポテトの香草焼き ミートペンネ ブロッコリーのブイヨン煮 ツナコーン	12 ごはん・牛乳 ポークカレーライス ハンバーグ キャベツのソテー	13 ごはん・牛乳 肉団子の甘酢あんかけ 高野豆腐の卵とじ 大阪産野菜と豚こま炒め 大根のうま煮
おかずの内容	冷豚肉(もも)　にんにく たまねぎ　じゃがいも 赤みそ　砂糖 料理酒　みりん マヨネーズ風ドレッシング　塩 こしょう 冷鶏肉(もも)　キャベツ 土しょうが　たまねぎ にんじん　油 コチジャン　みりん 料理酒　しょうゆ 砂糖　塩 こしょう 小松菜　白ねぎ えのき茸　にんじん 塩　淡口しょうゆ だし昆布　みりん 削りぶし	冷豚肉(もも)　糸こんにゃく はくさい　白ねぎ にんじん　たまねぎ 冷豆腐　ふ 油　しょうゆ 砂糖　料理酒 冷さば　塩こうじ ひきわり大豆水煮　ささがきごぼう 大根　青ねぎ 冷さといも　にんじん 淡口しょうゆ　豆乳 白みそ　赤みそ 削りぶし	冷鶏肉(もも)　じゃがいも にんにく　塩 こしょう　バジル オリーブ油 冷豚肉(挽肉)　にんじん 皮むきトマト缶　マカロニ たまねぎ　トマトケチャップ 油　ナツメグ ウスターソース　こしょう 塩 ブロッコリー　洋風ブイヨン 塩 まぐろ(油漬)　ホールコーン缶 にんじん　塩 こしょう	冷豚肉(もも)　にんにく にんじん　たまねぎ じゃがいも　油 トマトケチャップ　ウスターソース カレールウ　カレー粉 塩　こしょう 冷チキンハンバーグ 冷ウインナー　キャベツ にんじん　油 淡口しょうゆ　塩 こしょう	冷チキンボール　揚げ油 ピーマン　にんじん たまねぎ　油 砂糖　酢 しょうゆ　片栗粉 にんじん　たまねぎ 高野豆腐　冷液卵 砂糖　みりん 淡口しょうゆ　削りぶし 冷豚肉(もも)　小松菜 青ねぎ　れんこん 土しょうが　ごま油 しょうゆ　砂糖 料理酒　片栗粉 冷ボンレスハム　大根 しょうゆ　油 みりん　砂糖 削りぶし
こんだて	16 ごはん・牛乳 ミンチカツ 千切りイリチー かきたま汁	17 ごはん・牛乳 肉じゃが さわらのみそ焼き 塩ちゃんこ汁	18 ごはん・牛乳 八宝菜 焼きシューマイ 揚げきんぴら ピリ辛こんにゃく	19 ごはん・牛乳 赤魚の野菜あんかけ かぼちゃのうま煮 豚汁	20 ごはん・牛乳 ドライカレー ジャーマンポテト キャベツのペペロンチーノ オレンジポンチ
おかずの内容	冷ミンチカツ　揚げ油 冷豚肉(もも)　つきこんにゃく 土しょうが　にんじん 焼かまぼこ　切干大根 乾昆布　油 しょうゆ　砂糖 みりん　塩 だし昆布　削りぶし 青ねぎ　えのき茸 にんじん　たまねぎ 冷豆腐　冷液卵 淡口しょうゆ　塩 片栗粉　だし昆布 削りぶし	冷豚肉(もも)　糸こんにゃく にんじん　たまねぎ じゃがいも　油 砂糖　しょうゆ みりん　削りぶし 冷さわら　白みそ 赤みそ　みりん 料理酒　砂糖 冷チキンボール　キャベツ 青ねぎ　にんじん たまねぎ　平天 中華ブイヨン　淡口しょうゆ みりん　塩 削りぶし	冷豚肉(もも)　うずら卵缶 たけのこ水煮　はくさい ちんげん菜　土しょうが にんじん　たまねぎ 干しいたけ　油 中華ブイヨン　しょうゆ 塩　こしょう 片栗粉 冷シューマイ 洗いごぼう　小麦粉 さつまいも　いりすり白ごま 塩　しょうゆ 揚げ油　砂糖 ねじりこんにゃく　油 砂糖　みりん しょうゆ　一味唐辛子	冷赤魚　揚げ油 ピーマン　にんじん たまねぎ　油 しょうゆ　砂糖 酢　片栗粉 かぼちゃ　砂糖 みりん　しょうゆ 削りぶし 冷豚肉(もも)　つきこんにゃく 青ねぎ　大根 にんじん　じゃがいも 冷うすあげ　赤みそ 白みそ　削りぶし	冷豚肉(挽肉)　ひきわり大豆水煮 にんにく　土しょうが にんじん　たまねぎ 油　洋風ブイヨン トマトケチャップ　カレールウ ウスターソース　ナツメグ カレー粉　塩 こしょう 冷ウインナー　たまねぎ じゃがいも　油 塩　こしょう キャベツ　にんにく にんじん　冷ちりめんじゃこ オリーブ油　料理酒 塩　こしょう 一味唐辛子 黄桃缶　パイン オレンジジュース　砂糖 アガー
こんだて	23 ごはん・牛乳 春雨の炒め煮 塩焼きとり みそ汁				
おかずの内容	冷豚肉(もも)　ちんげん菜 土しょうが　にんじん たまねぎ　干しいたけ 緑豆春雨　油 中華ブイヨン　オイスターソース 淡口しょうゆ　こしょう ごま油 冷鶏肉(もも)　白ねぎ 塩　こしょう 淡口しょうゆ　料理酒 青ねぎ　にんじん たまねぎ　じゃがいも 冷うすあげ　赤みそ 白みそ　削りぶし				