

令和6年6月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

月		火		水		木		金		
こんだて	3	ごはん・牛乳 鶏肉のから揚げ野菜あん じゃがいものそぼろ煮 すまし汁 ふりかけ	4	ごはん・牛乳 照り焼きハンバーグ ちんげん菜とベーコンの炒め煮 豚汁	5	ごはん・牛乳 小松菜のドライカレー チキンナゲット イタリアンサラダ オレンジポンチ	6	ごはん・牛乳 八宝菜 点心 中華スープ	7	ごはん・牛乳 豚肉のオイスター炒め いわしの香草焼き ポテトサラダ おかかこんにやく
おかずの内容	冷鶏肉(挽肉)	揚げ油 たまねぎ しょうゆ 酢	冷チキンハンバーグ 白ねぎ しょうゆ 料理酒	冷豚肉(挽肉) ピーマン にんにく にんじん 油	なす 小松菜 土しろうが たまねぎ 洋風ブイヨン カレールー 塩	冷豚肉(もも) たけのこ水煮 ちんげん菜 にんじん にんじん 干しいたけ 中華ブイヨン 塩	うずら卵缶 キャベツ 土しろうが たまねぎ 油 しょうゆ こしょう	冷豚肉(もも) 土しろうが たまねぎ しょうゆ 砂糖 料理酒 ごま油	ピーマン にんじん 油 しょうゆ オイスターソース	
	冷豚肉(挽肉)	にんじん じゃがいも 砂糖 片栗粉 削りぶし	冷ベーコン ちんげん菜 淡口しょうゆ 油	冷チキンナゲット 揚げ油	冷ポントレハム にんじん たまねぎ 油 塩 こしょう	冷鶏肉 にんじん 冷豆腐 中華ブイヨン 塩	冷いわし パン粉 オリーブ油 こしょう	にんにく バジル 塩		
	冷鶏肉(挽肉)	えのき茸 ふ 塩 だし昆布	冷豚肉(もも) ささがきごぼう 青ねぎ たまねぎ 冷うすあげ 赤みそ 削りぶし	冷ポントレハム にんじん たまねぎ 油 塩 こしょう	キャベツ ガーリック トマトピューレ 砂糖 酢	冷鶏肉 にんじん 冷豆腐 中華ブイヨン 塩	冷ポントレハム きゅうり にんじん こしょう マヨネーズ風ドレッシング	ホールコーン缶 じゃがいも 洋風ブイヨン しょうゆ		
	ふりかけ(みりん焼)		黄桃缶 オレンジジュース アガー	冷鶏肉(もも) じゃがいも 塩 料理酒 はちみつ	冷ポントレハム にんじん たまねぎ 油 塩 こしょう	冷鶏肉 にんじん 冷豆腐 中華ブイヨン 塩	ねじりこんにやく 粉かつお 砂糖 しょうゆ			
こんだて	10	黒糖パン・牛乳 じゃがいものグラタン 肉団子の甘酢煮 ミネストローネ	11	ごはん・牛乳 ブルコギ 厚揚げのしょうが焼 ワンタン	12	ごはん・牛乳 ポテトとハニーマスタードチキン キャロットソテー ゴーヤチャンプルー ちんげん菜とハムの炒め煮	13	ごはん・牛乳 肉じゃが 赤魚のから揚げあんかけ みそ汁	14	ごはん・牛乳 大阪なす麻婆 焼きギョーザ ツナキャベツ 枝豆コーン
おかずの内容	冷ベーコン	じゃがいも 牛乳 ホワイトソース	冷豚肉(もも) にんじん にんにく 中華ブイヨン りんごピューレ	冷鶏肉(もも) にんにく こしょう 粒入りマスタード しょうゆ	冷鶏肉(もも) じゃがいも 塩 料理酒 はちみつ	冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 砂糖 みりん	糸こんにやく たまねぎ 油 しょうゆ 削りぶし	なす 冷豚肉(挽肉) にんにく 冷豆腐 中華ブイヨン 砂糖 片栗粉	揚げ油 白ねぎ 土しろうが 油 赤みそ しょうゆ 料理酒 ごま油	
	冷チキンボール	ピーマン たまねぎ 砂糖 酢	冷豚肉(もも) にんにく こしょう	冷フランクフルト 三度豆 油 塩	ホールコーン缶 にんじん 淡口しょうゆ こしょう	冷赤魚 砂糖 しょうゆ	揚げ油 酢 片栗粉	冷ギョーザ		
	冷鶏肉	皮むきトマト缶 セロリ にんじん 油 トマトケチャップ こしょう	冷鶏肉 青ねぎ たまねぎ 干しいたけ 油 淡口しょうゆ こしょう	冷豚肉(もも) にんにく 冷液卵 料理酒 淡口しょうゆ こしょう	冷豚肉(もも) にんにく 冷液卵 料理酒 淡口しょうゆ こしょう	冷ポントレハム エリンギ 油 みりん	冷鶏肉 にんじん じゃがいも 油 しょうゆ 削りぶし	えのき茸 キャベツ 冷豆腐 白みそ	まぐろ(油漬) にんじん しょうゆ こしょう	
	冷鶏肉	皮むきトマト缶 セロリ にんじん 油 トマトケチャップ こしょう	冷豚肉(もも) にんにく こしょう	冷ポントレハム エリンギ 油 みりん	冷ポントレハム エリンギ 油 みりん	冷鶏肉(もも) にんにく 淡口しょうゆ	冷鶏肉 にんじん じゃがいも 油 しょうゆ 削りぶし	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	小松菜 こしょう	
こんだて	17	ごはん・牛乳 ハヤシライス じゃがいものチーズ焼き キャベツのソテー	18	ごはん・牛乳 ヤンニョムチキン ひじきの中華風炒め 卵スープ	19	ごはん・牛乳 揚げじゃがのそぼろかけ 鮭の風味焼き 卵の花 キャベツのおかか煮	20	コッペパン・牛乳 コロッケ ミートパンネ 白いんげん豆のポターージュ	21	ごはん・牛乳 和風豆腐ハンバーグ アイリッシュポテト 小松菜と豚肉のカレー風味卵炒め もやしの中華炒め
おかずの内容	冷豚肉(もも)	マッシュルーム缶 にんにく たまねぎ 油 ハヤシルー トマトピューレ 塩	冷鶏肉(もも) 油 料理酒 オイスターソース ガーリック	冷豚肉(挽肉) たまねぎ 砂糖 しょうゆ 料理酒 削りぶし	冷鶏肉(もも) 揚げ油 にんじん 油 しょうゆ 料理酒 削りぶし	冷コロッケ 揚げ油	冷豚肉(挽肉) マッシュルーム缶 にんにく マカロニ ポーンストック ウスターソース 塩	冷豆腐ハンバーグ たまねぎ 砂糖 しょうゆ	冷豚肉(もも) じゃがいも 冷豆腐 油 塩	
	まぐろ(油漬)	たまねぎ とろけるチーズ こしょう	冷豚肉(もも) にんにく 乾ひじき 中華ブイヨン 塩 しょうゆ	冷鮭 酢	油 淡口しょうゆ	冷鶏肉 にんじん たまねぎ 冷液卵 塩	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	小松菜 こしょう	
	冷ウインナー	キャベツ 油 塩	冷豚肉(もも) にんにく 冷液卵 中華ブイヨン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) にんにく 焼くわ 油 みりん 削りぶし	つきこんにやく にんじん 冷おから 砂糖 淡口しょうゆ	冷鶏肉 にんじん じゃがいも 油 ホワイルルー 塩	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	小松菜 こしょう	
	冷ウインナー	キャベツ 油 塩	冷豚肉(もも) にんにく 冷液卵 中華ブイヨン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) にんにく 焼くわ 油 みりん 削りぶし	つきこんにやく にんじん 冷おから 砂糖 淡口しょうゆ	冷鶏肉 にんじん じゃがいも 油 ホワイルルー 塩	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	小松菜 こしょう	
こんだて	24	ごはん・牛乳 春雨と豚肉の炒め煮 カイヤーン わかめスープ	25	ごはん・牛乳 さばの塩焼き 浦上そぼろ ちゃんこ汁	26	ごはん・牛乳 チンジャオロース あんかけオムレツ 大豆とじゃがごまがらめ もやしの甘酢炒め	27	ごはん・牛乳 ポークカレーライス ミンチカツ ちんげん菜のソテー	28	ごはん・牛乳 豚肉のしょうが焼き 高野豆腐のふくめ煮 かぼちゃのたぶら 春雨の甘酢煮
おかずの内容	冷豚肉(もも)	ちんげん菜 にんじん 干しいたけ 油 中華ブイヨン 淡口しょうゆ ごま油	冷さば 料理酒	冷豚肉(もも) ピーマン たまねぎ 油 しょうゆ オイスターソース	冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん 油 しょうゆ 料理酒 片栗粉	冷豚肉(もも) にんじん にんじん じゃがいも トマトケチャップ カレールー 塩	冷豚肉(もも) にんじん たまねぎ 油 ウスターソース カレー粉 こしょう	冷豆腐ハンバーグ たまねぎ 砂糖 しょうゆ	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	
	冷鶏肉(もも)	にんにく しょうゆ こしょう	冷鶏肉(もも) ささがきごぼう 緑豆もやし 油 みりん	冷オムレツ しめじ 中華ブイヨン 塩 みりん 片栗粉	えのき茸 土しろうが 油 こしょう 淡口しょうゆ	冷鶏肉 にんじん じゃがいも 油 しょうゆ 削りぶし	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	小松菜 こしょう	
	冷ベーコン	青ねぎ たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう	冷鶏肉 青ねぎ にんじん じゃがいも 赤みそ 削りぶし	冷オムレツ しめじ 中華ブイヨン 塩 みりん 片栗粉	大豆水煮 小麦粉 砂糖 みりん 片栗粉	かえりちりめん 揚げ油 しょうゆ いり白ごま	冷鶏肉 冷むき枝豆 高野豆腐 みりん 削りぶし	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	小松菜 こしょう
	冷ベーコン	青ねぎ たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう	冷鶏肉 青ねぎ にんじん じゃがいも 赤みそ 削りぶし	冷オムレツ しめじ 中華ブイヨン 塩 みりん 片栗粉	大豆水煮 小麦粉 砂糖 みりん 片栗粉	かえりちりめん 揚げ油 しょうゆ いり白ごま	冷鶏肉 冷むき枝豆 高野豆腐 みりん 削りぶし	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 塩 カレー粉	小松菜 こしょう