令和6年7月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

	月	火	水	木	金
こんだて	1 コッペパン・牛乳 コロッケ ペンネのミートソース スープ煮	2 ごはん・牛乳 チーズトッポギ 春巻 クッパ	3 ごはん・牛乳 タンドリーチキンポテト 炒めビーフン もやしの炒めナムル ツナピーマン	4 ごはん・牛乳 豚肉と野菜のしょうが煮 白身魚の天ぷら 七夕汁	5 ごはん・牛乳 和風ハンバーグ キャベツと豚肉のコチジャン炒め 豆腐チャンプルー 春雨の甘酢煮
おかずの内容	冷コロッケ　揚げ油 冷豚肉（挽肉）　皮むきトマト缶 たまねぎ　なす マカロニ　油 ポーンストック　トマトケチャップ ウスターソース　ナツメグ 塩　こしょう 冷豚肉(もも)　キャベツ にんじん　たまねぎ じゃがいも　油 ポーンストック　淡口しょうゆ 塩　こしょう カレー粉	冷ウインナー　ピーマン キャベツ　にんじん たまねぎ　さつまいも トッポギ　トマトケチャップ 砂糖　しょうゆ 料理酒　コチジャン りんごピューレ　とろけるチーズ 冷春巻　揚げ油 冷鶏肉　青ねぎ しめじ　にんじん たまねぎ　冷液卵 油　中華ブイヨン 淡口しょうゆ　塩 こしょう　片栗粉	冷鶏肉（もも）　じゃがいも クリーム(大豆製)　カレー粉 トマトケチャップ　ウスターソース しょうゆ　塩 こしょう 冷豚肉(もも)　キャベツ にんじん　たまねぎ ビーフン　油 中華ブイヨン　淡口しょうゆ 塩　こしょう 料理酒 にら　にんじん 緑豆もやし　ごま油 中華ブイヨン　しょうゆ 塩 まぐろ（油漬）　つきこんにゃく ピーマン　たまねぎ 油　淡口しょうゆ みりん　砂糖 一味唐辛子	冷豚肉(もも)　三度豆 土しょうが　にんじん たまねぎ　じゃがいも 一口魚菜天　油 砂糖　しょうゆ だし昆布　削りぶし 冷百身魚天ぷら　揚げ油 青ねぎ　えのき茸 にんじん　冷うすあげ そうめん　淡口しょうゆ みりん　だし昆布 削りぶし	冷チキンハンバーグ　たまねぎ 油　砂糖 みりん　しょうゆ 片栗粉 冷豚肉(もも)　キャベツ 土しょうが　たまねぎ にんじん　油 コチジャン　みりん 料理酒　しょうゆ 砂糖　塩 こしょう にら　緑豆もやし 冷豆腐　粉かつお 油　砂糖 料理酒　淡口しょうゆ いりすり白ごま　ごま油 冷焼豚　きゅうり にんじん　緑豆春雨 中華ブイヨン　油 淡口しょうゆ　砂糖 酢
こんだて	8 黒糖パン・牛乳 かぼちゃのグラタン 肉団子の甘酢煮 ふんわり卵とトマトスープ	9 ごはん・牛乳 さばの塩焼き 高野豆腐の卵とじ 冬瓜のみそ汁	10 ごはん・牛乳 チャージャン豆腐 じゃがいもの天ぷらチーズ風味 イタリアンサラダ 枝豆	11 ごはん・牛乳 夏野菜のカレーライス ミンチカツ キャベツのソテー	12 ごはん・牛乳 豚肉のピリ辛炒め ジャーマンポテト ツナキャベツ フルーツコンポート
おかずの内容	冷ベーコン　かぼちゃ たまねぎ　マカロニ 牛乳　とろけるチーズ ホワイトソース　こしょう 冷チキンボール　ピーマン しめじ　にんじん 油　砂糖 しょうゆ　酢 片栗粉 トマト　えのき茸 にんにく　にんじん たまねぎ　冷液卵 オリーブ油　中華ブイヨン 淡口しょうゆ　塩 こしょう　片栗粉	冷さば（甘塩）　料理酒 にんじん　たまねぎ 高野豆腐　冷液卵 砂糖　みりん 淡口しょうゆ　削りぶし 冷鶏肉　とうがん 青ねぎ　にんじん たまねぎ　冷うすあげ 赤みそ　白みそ 削りぶし	冷豚肉(もも)　たけのこ水煮 ちんげん菜　白ねぎ 土しょうが　にんじん たまねぎ　冷厚揚げ 油　赤みそ 豆板醤　しょうゆ 料理酒　砂糖 塩　こしょう 片栗粉 じゃがいも　粉末チーズ 小麦粉　塩 揚げ油 冷ボンレスハム　キャベツ にんじん　ガーリック たまねぎ　トマトピューレ 油　砂糖 塩　酢 こしょう 枝豆　塩	冷豚肉(もも)　皮むきトマト缶 三度豆　なす かぼちゃ　にんにく にんじん　たまねぎ 油　カレールウ ウスターソース　塩 カレー粉　こしょう 冷ミンチカツ　揚げ油 冷ウインナー　キャベツ にんじん　油 淡口しょうゆ　塩 こしょう	冷豚肉(もも)　にんじん たまねぎ　油 ガーリック　しょうゆ 砂糖　みりん 料理酒　豆板醤 ごま油 冷ベーコン　たまねぎ じゃがいも　油 塩　こしょう まぐろ（油漬）　キャベツ にんじん　油 しょうゆ　塩 こしょう 黄桃缶　パイン 砂糖　アガー
こんだて	15	16 ごはん・牛乳 いわしの甘酢あんかけ じゃがいものいそ煮 キャベツのみそ汁	17 ごはん・牛乳 豚肉の甘辛煮 長崎天ぷら 三色おひたし きゅうりの甘酢煮	18 ごはん・牛乳 鶏肉とキャベツのガーリック炒め 厚揚げのしょうが焼 わかたまスープ	19
おかずの内容		冷いわしフィレ天ぷら　揚げ油 砂糖　酢 しょうゆ　片栗粉 冷豚肉(もも)　にんじん じゃがいも　焼ちくわ 乾ひじき　油 砂糖　しょうゆ みりん　削りぶし 青ねぎ　たまねぎ キャベツ　冷うすあげ 冷豆腐　赤みそ 白みそ　削りぶし	冷豚肉(もも)　糸こんにゃく ささがきごぼう　白ねぎ 土しょうが　にんじん たまねぎ　油 しょうゆ　砂糖 みりん じゃがいも　小麦粉 砂糖　塩 料理酒　しょうゆ ベーキングパウダー　揚げ油 キャベツ　小松菜 にんじん　淡口しょうゆ 砂糖　粉かつお きゅうり　いりすり白ごま ごま油　酢 コチジャン　砂糖 しょうゆ	冷鶏肉(もも)　キャベツ 白ねぎ　にんにく にんじん　オリーブ油 淡口しょうゆ　料理酒 塩　こしょう 一味唐辛子 土しょうが　冷厚揚げ 淡口しょうゆ　砂糖 みりん　削りぶし 冷ベーコン　青ねぎ しめじ　にんじん たまねぎ　乾わかめ 冷豆腐　冷液卵 油　中華ブイヨン 淡口しょうゆ　塩 こしょう　片栗粉	