

令和6年8月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

月		火		水		木		金	
こんだて		27	ごはん・牛乳 照り焼きハンバーグ かぼちゃの天ぷら 豚汁	28	ごはん・牛乳 油淋鶏 冬瓜のうま煮 きんぴらごぼう 小松菜とコーンの炒め煮	29	ごはん・牛乳 カレー豆腐 揚げギョーザ サンラータン	30	ごはん・牛乳 さばの塩こうじ焼き 千切りイリチー ゴーヤチャンプルー ツナキャベツ
	おかずの内容	冷チキンハンバーグ しょうゆ 料理酒	砂糖 みりん 片栗粉	冷鶏から揚げ 白ねぎ 油 砂糖	揚げ油 にんにく しょうゆ 酢	冷豚肉(もも) 白ねぎ 土しよが たまねぎ 油 カレールウ しょうゆ 塩	たけのこ水煮 しめじ にんじん 冷豆腐 中華パイオン 砂糖 料理酒 こしょう	冷さば 塩こうじ	塩こうじ
		かぼちゃ 塩	小麦粉 揚げ油	片栗粉				冷豚肉 土しよが 焼かまぼこ 乾昆布 しょうゆ みりん 削りぶし	つきこんにやく にんじん 切干大根 油 砂糖 塩
		冷豚肉(もも) たまねぎ にんじん 冷うすあげ 白みそ	つきこんにやく 青ねぎ じゃがいも 赤みそ 削りぶし	冷豚肉(もも) 土しよが 冷むき枝豆 しょうゆ 酢	とうがん たまねぎ 中華パイオン 砂糖 豆板醤	冷ギョーザ	揚げ油	冷ベーコン たまねぎ 冷液卵 料理酒 淡口しょうゆ こしょう	にがうり 花かつお 油 みりん 塩 ごま油
			つきこんにやく にんじん いりすり白ごま みりん 削りぶし	さきがきごぼう 油 砂糖 しょうゆ	冷鶏肉 にんじん 冷液卵 中華パイオン 酢 こしょう 片栗粉	青ねぎ たまねぎ 油 淡口しょうゆ 塩 豆板醤	まぐろ(油漬) にんじん しょうゆ こしょう	キャベツ 油 塩	
		ホールコーン缶 たまねぎ しょうゆ	小松菜 油 塩						