令和6年9月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

	月	火	水	木	金
こんだて	2 ごはん・牛乳 いわしのかば焼風 肉じゃが すまし汁	3 ミニココアパン・牛乳 救給カレー 鶏肉のレモンソース キャベツのソテー	4 ごはん・牛乳 鶏肉とキャベツのガーリック炒め 炒めフォー 切干大根の中華サラダ ツナピーマン	5 ごはん・牛乳 コロッケ ちんげん菜と豚肉の炒め煮 クリームスープ	6 ごはん・牛乳 豚肉の甘辛煮 ちくわの磯辺揚げ なすのみそ汁
おかずの内容	冷しわし　揚げ油 砂糖　みりん しょうゆ　片栗粉 冷豚肉(もも)　糸こんにゃく にんじん　たまねぎ じゃがいも　三度豆 油　砂糖 しょうゆ　みりん だし昆布　削りぶし えのき茸　にんじん たまねぎ　焼かまぼこ みりん　だし昆布 削りぶし	カレーライス 冷鶏から揚げ　砂糖 レモン汁　酢 しょうゆ キャベツ　にんじん たまねぎ　油 淡口しょうゆ　塩 こしょう	冷鶏肉(もも)　キャベツ 白ねぎ　にんにく にんじん　オリーブ油 淡口しょうゆ　料理酒 塩　こしょう 一味唐辛子 冷豚肉(もも)　緑豆もやし にら　にんじん たまねぎ　米粉平麺 油　中華ブイヨン 淡口しょうゆ　塩 こしょう　料理酒 冷ボンレスハム　きゅうり 切干大根　淡口しょうゆ 砂糖　ごま油 まぐろ(油漬)　つきこんにゃく ピーマン　たまねぎ 油　淡口しょうゆ みりん　砂糖	冷コロッケ　揚げ油 冷豚肉(もも)　はくさい ちんげん菜　にんじん 油　砂糖 淡口しょうゆ　みりん 冷鶏肉　クリームコーン缶 にんじん　たまねぎ マカロニ　油 牛乳　ホワイトルウ 洋風ブイヨン　塩 こしょう	冷豚肉(もも)　糸こんにゃく ささがきごぼう　白ねぎ 土しょうが　にんじん たまねぎ　油 しょうゆ　砂糖 みりん　みりん 焼ちくわ　小麦粉 塩　青のり 揚げ油 なす　たまねぎ 冷うすあげ　冷豆腐 赤みそ　白みそ 削りぶし
こんだて	9 ごはん・牛乳 豚肉のしょうが焼き じゃがいものうま煮 ちんげん菜スープ	10 ごはん・牛乳 和風ハンバーグ 高野豆腐のふくめ煮 心温まる大阪豚汁	11 ごはん・牛乳 家常豆腐 点心 バンサンスー 青菜のにんにく炒め	12 ごはん・牛乳 ハヤシライス 鶏肉とポテトの香草焼き キャロットソテー	13 ごはん・牛乳 春雨と豚肉の炒め煮 鶏肉と玉ねぎの卵とじ もやしの甘酢炒め オレンジポンチ
おかずの内容	冷豚肉(ロース)　塩 こしょう　料理酒 土しょうが　にんじん たまねぎ　しょうゆ 砂糖　みりん 料理酒 冷ベーコン　三度豆 じゃがいも　油 砂糖　しょうゆ 削りぶし 冷鶏肉　ちんげん菜 にんじん　たまねぎ 冷豆腐　油 中華ブイヨン　淡口しょうゆ 塩　こしょう	冷チキンハンバーグ　たまねぎ 油　砂糖 みりん　しょうゆ 片栗粉 冷鶏肉　にんじん 焼かまぼこ　高野豆腐 砂糖　みりん 淡口しょうゆ　削りぶし 冷豚肉(もも)　こんにゃく ささがきごぼう　白ねぎ 大根　にんじん さつまいも　冷さといも 赤みそ　白みそ ごま油　削りぶし	冷豚肉(もも)　たけのこ水煮 白ねぎ　土しょうが にんじん　たまねぎ 冷厚揚げ　油 赤みそ　豆板醤 しょうゆ　料理酒 砂糖　塩 こしょう　片栗粉 冷ごま団子　揚げ油 冷シューマイ 冷ボンレスハム　きゅうり にんじん　緑豆春雨 中華ブイヨン　油 淡口しょうゆ　砂糖 酢 ちんげん菜　にんにく 油　料理酒 塩	冷豚肉(もも)　マッシュルーム缶 にんじん　たまねぎ 油　ハヤシルウ トマトケチャップ　トマトピューレ ウスターソース　塩 こしょう 冷鶏肉(もも)　にんにく じゃがいも　塩 こしょう　バジル パン粉　オリーブ油 冷ウインナー　ホールコーン缶 にんじん　油 淡口しょうゆ　塩 こしょう	冷豚肉(もも)　ちんげん菜 土しょうが　にんじん たまねぎ　干しいたけ 緑豆春雨　油 中華ブイヨン　オイスターソース 淡口しょうゆ　こしょう 冷鶏肉　白ねぎ たまねぎ　冷液卵 油　しょうゆ 砂糖　みりん 削りぶし 冷焼豚　きゅうり キャベツ　緑豆もやし 油　いりすりゴマ 砂糖　淡口しょうゆ しょうゆ　酢 ごま油 黄桃缶　パイン オレンジジュース　砂糖 アガー
こんだて		17 ごはん・牛乳 厚揚げとキャベツのみそ炒め あじの香草焼き 月見だんご汁	18 ごはん・牛乳 豚肉と野菜のしょうが煮 あんかけオムレツ 枝豆と野菜のかき揚げ ピリ辛こんにゃく ふりかけ	19 黒糖パン・牛乳 マカロニグラタン ラタトゥイユ コンソメジュリアンスープ	20 ごはん・牛乳 プルコギ 春巻 春雨の甘酢煮 いそのサラダ
おかずの内容		冷豚肉(もも)　たけのこ水煮 キャベツ　土しょうが にんじん　たまねぎ 冷厚揚げ　干しいたけ 油　中華ブイヨン 塩　こしょう 赤みそ　しょうゆ 砂糖　料理酒 豆板醤　片栗粉 冷あじ　にんにく パン粉　バジル オリーブ油　塩 こしょう 冷団子　えのき茸 にんじん　焼かまぼこ 淡口しょうゆ　みりん 塩　だし昆布 削りぶし	冷豚肉(もも)　土しょうが にんじん　たまねぎ じゃがいも　一口魚菜天 油　砂糖 しょうゆ　削りぶし 冷オムレツ　えのき茸 しめじ　中華ブイヨン 油　塩 こしょう　みりん 淡口しょうゆ　片栗粉 ホールコーン缶　冷むき枝豆 にんじん　たまねぎ さつまいも　乾おから 小麦粉　揚げ油 塩 ねじりこんにゃく　油 砂糖　みりん しょうゆ　一味唐辛子 ふりかけ(のりっこ)	冷ウインナー　クリームコーン缶 たまねぎ　冷ソテードオニオン マカロニ　とろけるチーズ ホワイトソース　塩 こしょう 冷鶏肉　皮むきトマト缶 なす　ピーマン ズッキーニ　にんにく トマトケチャップ　オリーブ油 バジル　砂糖 洋風ブイヨン　塩 こしょう 冷ベーコン　キャベツ にんじん　たまねぎ 洋風ブイヨン　塩 こしょう	冷豚肉(もも)　にら 土しょうが　にんじん たまねぎ　にんにく 油　中華ブイヨン ごま油　りんごピューレ コチジャン　砂糖 料理酒　しょうゆ 塩　こしょう 冷春巻　揚げ油 冷焼豚　きゅうり にんじん　緑豆春雨 中華ブイヨン　油 淡口しょうゆ　砂糖 酢 かつお(油漬)　キャベツ たまねぎ　乾わかめ 粉かつお　砂糖 酢　しょうゆ
こんだて		24 ごはん・牛乳 ポークカレーライス サーモンフライ ちんげん菜のソテー	25 ごはん・牛乳 ホイコーロー 厚揚げのしょうが焼 にんじんしりしり ひじき入りポテトサラダ	26 ごはん・牛乳 チキン南蛮 じゃがいものそぼろ煮 かきたま汁	27 ごはん・牛乳 かれいのみぞれかけ 鍋しぎ もやしのからしあえ さつまいものオーブン焼き
おかずの内容		冷豚肉(もも)　にんにく にんじん　たまねぎ じゃがいも　油 トマトケチャップ　ウスターソース カレールウ　カレー粉 塩　こしょう 冷サーモンフライ　揚げ油 冷ベーコン　キャベツ ちんげん菜　にんじん 油　淡口しょうゆ 塩　こしょう	冷豚肉(もも)　ピーマン キャベツ　にんにく にんじん　油 テンメンジャン　料理酒 砂糖　しょうゆ 豆板醤　片栗粉 土しょうが　冷厚揚げ 淡口しょうゆ　砂糖 みりん　削りぶし まぐろ(油漬)　にんじん 油　淡口しょうゆ 塩　こしょう ホールコーン缶　じゃがいも 乾ひじき　洋風ブイヨン こしょう　しょうゆ マヨネーズ風ドレッシング	冷鶏から揚げ　砂糖 レモン汁　酢 しょうゆ　タルタルソース 冷豚肉(挽肉)　にんじん たまねぎ　じゃがいも 油　砂糖 しょうゆ　片栗粉 だし昆布　削りぶし えのき茸　にんじん たまねぎ　ふ 冷液卵　淡口しょうゆ 塩　片栗粉 だし昆布　削りぶし	冷かれいから揚げ　揚げ油 冷大根おろし　砂糖 みりん　しょうゆ 淡口しょうゆ　片栗粉 冷豚肉(もも)　なす ピーマン　たまねぎ しいたけ　油 赤みそ　砂糖 みりん　料理酒 冷焼豚　にら にんじん　緑豆もやし 緑豆春雨　油 砂糖　みりん 淡口しょうゆ　粒入りマスタード さつまいも　油 砂糖
こんだて	30 ごはん・牛乳 肉団子のソースかけ アイリッシュポテト マカロニスープ				
おかずの内容	冷チキンボール　マッシュルーム缶 皮むきトマト缶　にんじん 油　トマトケチャップ ブラウンルウ　砂糖 赤ワイン　ウスターソース 冷ベーコン　たまねぎ じゃがいも　油 バター　塩 こしょう 冷豚肉(もも)　キャベツ にんじん　たまねぎ マカロニ　油 コンソメ　淡口しょうゆ 塩　こしょう				