

令和7年3月分学校給食予定献立表

堺市教育委員会

月			火		水		木		金	
こ ん だ て	3	ごはん・牛乳 おでん さわらの風味焼き 小松菜のみそ汁	4	コッペパン・牛乳 チキンバルミジャーナ ポテトウェッジ ビーンスープ	5	ごはん・牛乳 和風ハンバーグ 肉入り高野豆腐 ポテトサラダ 小松菜とキャベツのナムル	6	ごはん・牛乳 カレー豆腐 揚げシューマイ 中華スープ	7	ごはん・牛乳 油淋鶏 ちんげん菜と豚肉の炒め煮 もやしのからしあえ にんじんしりしり
お か ず の 内 容	冷鶏肉 三角切こんにやく じゃがいも 冷厚揚げ みりん 削りぶし	うずら卵缶 大根 焼ちくわ 砂糖 しょうゆ	冷鶏肉 ピザソース パン粉	こしょう とろけるチーズ	冷チキンハンバーグ たまねぎ 油 みりん 片栗粉	冷豚肉 しめじ にんじん 冷豆腐 中華ブイヨン 砂糖 料理酒 こしょう	白ねぎ 土しろうが たまねぎ 油 カレールウ しょうゆ 塩	冷鶏から揚げ 白ねぎ ごま油 砂糖 片栗粉	揚げ油 にんにく しょうゆ 酢	
	冷さわら 酢	油 淡口しょうゆ	冷ボンレスハム キャベツ にんにく たまねぎ コンソメ こしょう	白いんげん豆水煮 セロリ にんじん 油 塩	冷豚肉 たまねぎ 砂糖 淡口しょうゆ	冷豚肉 きゅうり 洋風ブイヨン こしょう マヨネーズ風ドレッシング	にんじん 高野豆腐 みりん 削りぶし	冷豚肉 ちんげん菜 油 淡口しょうゆ	はくさい にんじん 砂糖 みりん	
	小松菜 たまねぎ 白みそ	キャベツ 赤みそ 削りぶし			冷ボンレスハム きゅうり 洋風ブイヨン こしょう マヨネーズ風ドレッシング	ホールコーン缶 じゃがいも 塩 しょうゆ	冷ペーコン ちんげん菜 たまねぎ 中華ブイヨン 塩	ホールコーン缶 にんじん 油 淡口しょうゆ こしょう	冷焼豚 緑豆もやし 油 みりん 粒入りマスタード	にら 緑豆春雨 砂糖 淡口しょうゆ
					キャベツ にんじん いり白ごま 中華ブイヨン 塩	小松菜 緑豆もやし ごま油 しょうゆ			まぐろ(油漬) 油 塩	にんじん 淡口しょうゆ こしょう
こ ん だ て	10	ごはん・牛乳 さばの塩こうじ焼き 厚揚げのそぼろあん じゃがいものみそ汁	11	ごはん・牛乳 ブルコギ 長崎天ぷら クツパ	12	ごはん・牛乳 肉団子の甘酢あんかけ 春雨の炒め煮 ツナキャベツ ピリ辛こんにやく	13	ごはん・牛乳 ハヤシライス じゃがいものチーズ焼き キャロットソテー		
お か ず の 内 容	冷さば	塩こうじ	冷豚肉 たまねぎ にんにく たまねぎ ごま油 砂糖 しょうゆ	にんじん 切干大根 土しろうが いりすり白ごま コチジャン 料理酒	冷チキンボール たまねぎ しょうゆ 砂糖	ピーマン ごま油 酢 片栗粉	冷豚肉 にんじん 油 トマトケチャップ ウスターソース こしょう	にんにく たまねぎ ハヤシルウ トマトピューレ 塩		
	冷豚肉(挽肉) 土しろうが 冷厚揚げ しょうゆ 砂糖 料理酒 削りぶし	白ねぎ にんじん 油 淡口しょうゆ みりん 片栗粉	じゃがいも 砂糖 料理酒 ベーキングパウダー 揚げ油	小麦粉 塩 しょうゆ	冷豚肉 土しろうが たまねぎ 油 オイスターソース こしょう	にら にんじん 緑豆春雨 中華ブイヨン 淡口しょうゆ ごま油	まぐろ(油漬) じゃがいも 塩	たまねぎ とろけるチーズ こしょう		
	えのき茸 じゃがいも 白みそ	たまねぎ 赤みそ 削りぶし	しめじ たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう	にんじん 冷液卵 中華ブイヨン 塩 片栗粉	まぐろ(油漬) 油 塩	キャベツ しょうゆ こしょう	冷フランクフルト にんじん 淡口しょうゆ こしょう	ホールコーン缶 油 塩		
						ねじりこんにやく 砂糖 しょうゆ	油 みりん 一味唐辛子			
こ ん だ て	17	ごはん・牛乳 鶏肉のから揚げ野菜あん 大根の炒め煮 みそワンタン	18	ごはん・牛乳 白身魚フライ 浦上そばろ だんご汁	19	ごはん・牛乳 豚肉のしょうが焼き 高野豆腐のふくめ煮 大学いも 春雨の甘酢煮			21	ごはん・牛乳 ドライカレー じゃがいものバジル焼き 小松菜とエリンギのソテー フルーツコンポート
お か ず の 内 容	冷鶏から揚げ ピーマン 油 砂糖 片栗粉	揚げ油 たまねぎ しょうゆ 酢	冷白身魚フライ	揚げ油	冷豚肉 こしょう ピーマン たまねぎ 砂糖 料理酒	塩 料理酒 土しろうが しょうゆ みりん	冷豚肉(挽肉) にんにく にんじん 油 トマトケチャップ ウスターソース カレー粉 こしょう	ひきわり大豆水煮 土しろうが たまねぎ 洋風ブイヨン カレールウ ナツメグ 塩		
	つきこんにやく にんじん 油 砂糖 料理酒	大根 冷うすあげ しょうゆ みりん	キャベツ にんじん 赤みそ 削りぶし	大根 冷団子 白みそ	冷鶏肉 焼かまぼこ 砂糖 淡口しょうゆ	にんじん 高野豆腐 みりん 削りぶし	冷ウインナー じゃがいも バジル 塩	たまねぎ ガーリック オリーブ油 こしょう		
	冷豚肉 にんじん ワンタン皮 中華ブイヨン 砂糖	キャベツ たまねぎ 油 赤みそ 塩			さつまいも 砂糖 しょうゆ	揚げ油 みりん いり黒ごま	冷ボンレスハム エリンギ 油 塩	小松菜 にんじん 淡口しょうゆ こしょう		
					きゅうり 緑豆春雨 油 砂糖	にんじん 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 酢		黄桃缶 砂糖	パイン	