

使用食材一覧表（南区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
3/3(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/3(月)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
3/3(月)	鶏卵		○																										鶏卵
3/3(月)	削りぶし（だし用）															*													さばのふし、いわしの煮干し、むろあじのふし
3/3(月)	高野豆腐（細切）																	○											大豆、豆腐用凝固剤（塩化カルシウム）、重曹
3/3(月)	砂糖																												原料糖
3/3(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/3(月)	塩																												海水
3/3(月)	酢																												米、アルコール、酒粕
3/3(月)	たけのこ水煮																												たけのこ
3/3(月)	だし昆布																												真昆布
3/3(月)	冷凍鶏肉（皮なし・もも・挽肉）																									○			鶏肉
3/3(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/3(月)	ひなあられ	*															*												もち米、砂糖、醤油、寒天／加工デンプン、着色料（ベニコウジ、クチナシ）
3/3(月)	ふ		○																										小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤（ビタミンE）
3/3(月)	焼かまぼこ																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖
3/3(月)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
3/4(火)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
3/4(火)	一味唐辛子																												赤唐辛子
3/4(火)	冷凍うすあげ（カット）																	○											大豆、植物油／凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン（大豆由来））
3/4(火)	削りぶし（だし用）															*													さばのふし、いわしの煮干
3/4(火)	砂糖																												原料糖
3/4(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/4(火)	白みそ																*												米・大豆・食塩

使用食材一覧表（南区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
3/4(火)	酢																												米、アルコール、酒粕
3/4(火)	冷凍豆腐（Fe）																	○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
3/4(火)	冷凍鶏から揚げ																									○			鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）／pH調整剤
3/4(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉もも
3/4(火)	レモン汁																												有機レモン
3/5(水)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
3/5(水)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/5(水)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース、クエン酸
3/5(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/5(水)	塩																												海水
3/5(水)	白いんげん豆水煮																												いんげんまめ、食塩
3/5(水)	冷凍チキンカツ	○																									○		鶏ムネ肉、衣（パン粉、澱粉加工品、砂糖、食塩、植物性タンパク、コショウ、酵母エキス）／加工澱粉、増粘多糖類
3/5(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/5(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/5(水)	パルメザンチーズ			○																									ナチュラルチーズ
3/5(水)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚モモ肉、食塩、砂糖、香辛料
3/5(水)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油 脂、香辛料
3/6(木)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
3/6(木)	いりすり白ごま													○															いりごま
3/6(木)	砂糖																												原料糖
3/6(木)	冷凍さわら（甘塩）																												サワラ・塩
3/6(木)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/6(木)	白みそ																	*											米、大豆、食塩、水あめ／酒精
3/6(木)	菜種白絞油																												食用なたね油

使用食材一覧表（南区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
3/6(木)	ふ	○																											小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤（ビタミンE）
3/6(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉もも
3/6(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/6(木)	冷凍焼豆腐																○												大豆／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤
3/6(木)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
3/7(金)	一味唐辛子																												唐辛子
3/7(金)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース、クエン酸
3/7(金)	牛乳（調理用）			○																									生乳
3/7(金)	黒糖パン	○		◎																									小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト
3/7(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/7(金)	砂糖																												原料糖
3/7(金)	塩																												海水
3/7(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
3/7(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/7(金)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩／セルロース、香料
3/7(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖／香辛料
3/7(金)	ホワイトルウ	○		○													○									*			小麦粉、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、チキンエキスパウダー、粉末チーズ、脱脂粉乳、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、調味料（アミノ酸）
3/7(金)	マカロニ（ペンネ）	○																											デュラム小麦のセモリナ
3/7(金)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
3/10(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
3/10(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/10(月)	乾燥おから																○												大豆
3/10(月)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節／さば節
3/10(月)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（南区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
3/10(月)	冷凍さば（甘塩）														○														サバ、食塩
3/10(月)	白みそ																*												米・大豆・食塩
3/10(月)	つきこんにやく（カット）																												蒟蒻芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
3/10(月)	冷凍鶏肉（皮なし・もも・挽肉）																									○			鶏肉
3/10(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/10(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚スライス
3/10(月)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
3/10(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/11(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/11(火)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
3/11(火)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
3/11(火)	カレー粉																												コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグreek、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
3/11(火)	カレールウ	○															○												小麦粉、食用油脂（ラード、パーム油）、食塩、カレー粉、糖類（砂糖、ぶどう糖）、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、トマトペースト、酵母エキスパウダー、香辛料/カラメル色素
3/11(火)	鶏卵		○																										鶏卵
3/11(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/11(火)	塩																												海水
3/11(火)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
3/11(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/11(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		鶏モモ肉、鶏ムネ肉
3/11(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/11(火)	ひきわり大豆水煮																○												大豆
3/11(火)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉もも
3/11(火)	ヨーグルト			○													○												脱脂粉乳、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天、乳酸ca、香料、ピロリン酸鉄
3/12(水)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料

使用食材一覧表（南区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
3/12(水)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
3/12(水)	クリームコーン缶																												とうもろこし、食塩／増粘剤（加工でん粉）
3/12(水)	黒糖パン	○		◎																									小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト
3/12(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/12(水)	米粉																												うるち米
3/12(水)	砂糖																												原料糖
3/12(水)	塩																												海水
3/12(水)	冷凍チキンハンバーグ	○																								○			鶏肉、玉ねぎ、パン粉、食塩、生姜、にんにく、こしょう、ナツメグ／加工でん粉
3/12(水)	豆乳																○												大豆
3/12(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/12(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/12(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖／香辛料
3/12(水)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
3/13(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
3/13(木)	あたりごま												○																いりごま
3/13(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/13(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
3/13(木)	砂糖																												原料糖
3/13(木)	冷凍シューマイ	○																									○		豚肉、たまねぎ、つなぎ（パン粉、でん粉）、砂糖、食塩、酵母エキス、しょうがペースト、ポークエキス、香辛料、皮（小麦粉、還元水あめ）
3/13(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/13(木)	塩																												海水
3/13(木)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
3/13(木)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉、小麦たん白／かんすい、カロチノイド色素）
3/13(木)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤(ビタミンC)

使用食材一覧表（南区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
3/13(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/13(木)	のりの佃煮	*															*												醤油、水飴、砂糖、のり、でん粉、酵母エキス、食塩
3/13(木)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○	冷凍豚肉もも	
3/13(木)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
3/13(木)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
3/14(金)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
3/14(金)	いちごジャム																												糖類（水あめ、砂糖）、いちご／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
3/14(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/14(金)	オリーブ油																												食用オリーブ油
3/14(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/14(金)	冷凍鮭（甘塩・角切）													○															サケ、塩
3/14(金)	塩																												海水
3/14(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/14(金)	バジル（乾）																												バジル
3/14(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
3/14(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚バラ肉、食塩、砂糖／香辛料	
3/14(金)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
3/17(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
3/17(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/17(月)	削りぶし（だし用）														*														さばのふし、いわしの煮干
3/17(月)	高野豆腐（カット）																	○											大豆／豆腐用凝固剤、重曹
3/17(月)	砂糖																												原料糖
3/17(月)	白みそ																*												米、大豆、食塩、水あめ／酒精
3/17(月)	冷凍たまごやき		○																										鶏卵、穀物酢、タピオカでん粉、砂糖、食塩、かつおだし、なたね油

使用食材一覧表（南区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
3/17(月)	つきこんにやく（カット）																												蒟蒻芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
3/17(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○		若鶏もも肉、むね肉	
3/17(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/17(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
3/17(月)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
3/17(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/19(水)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
3/19(水)	いりすり白ごま												○																いりごま
3/19(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/19(水)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ（わかめ、食塩）
3/19(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/19(水)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
3/19(水)	砂糖																												原料糖
3/19(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/19(水)	塩																												海水
3/19(水)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
3/19(水)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
3/19(水)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
3/19(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
3/19(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/19(水)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉もも
3/19(水)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
3/19(水)	豆みそ																*												大豆、食塩／酒精
3/19(水)	緑豆春雨																												緑豆でんぷん

使用食材一覧表（南区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
3/21(金)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
3/21(金)	乾燥ひじき																												ひじき
3/21(金)	牛乳（調理用）			○																									生乳
3/21(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/21(金)	砂糖																												原料糖
3/21(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/21(金)	塩																												海水
3/21(金)	酢																												米、アルコール、酒粕
3/21(金)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
3/21(金)	大豆水煮																○												大豆、食塩
3/21(金)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
3/21(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/21(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖／香辛料
3/21(金)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
3/21(金)	ポタージュの素	○		○																							○		小麦粉、脱脂粉乳、植物油、コーンパウダー、ラード、ぶどう糖、ブークエキス、砂糖、ポテトパウダー、粉末チーズ、オニオンパウダー、バター無塩、ミルクベース、食塩、全脂粉乳、ミックススパイス
3/21(金)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、食塩
3/21(金)	和がらし（粉末）																												からし／着色料(ウコン)、ビタミンC

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む ◎：乳類の混入を避けられない食品