

使用食材一覧表（堺区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
3/3(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/3(月)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
3/3(月)	鶏卵		○																										鶏卵
3/3(月)	削りぶし(だし用)														*														うるめのふし、さばのふし
3/3(月)	高野豆腐(粒)																○												大豆
3/3(月)	砂糖																												原料糖
3/3(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/3(月)	塩																												海水
3/3(月)	酢																												穀類(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
3/3(月)	冷凍鶏肉(皮つき・もも・5gカット)																									○			モモ肉
3/3(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/3(月)	ひなあられ																*												もち米、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、のり
3/3(月)	ふ		○																										小麦粉・小麦たん白
3/3(月)	干しいたけ																												乾しいたけ(菌床)
3/3(月)	焼ちくわ																												魚肉(助宗たら、イトヨリダイ)、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖
3/3(月)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
3/4(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/4(火)	オイスターソース																												かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤(加工デンプン、キサンタン)
3/4(火)	グラニュー糖																												原料糖
3/4(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/4(火)	砂糖																												原料糖
3/4(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/4(火)	塩																												海水
3/4(火)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料(アミノ酸)

使用食材一覧表（堺区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
3/4(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
3/4(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/4(火)	冷凍豚肉（もも）3mm3×3cm																										○		豚肉
3/4(火)	棒天																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
3/4(火)	ミニパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
3/4(火)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/4(火)	ワンタン皮	○																											小麦粉、麦たん白（小麦を含む）、野菜粉末（オニオン）、食塩
3/5(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/5(水)	乾燥ひじき																												ひじき
3/5(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/5(水)	砂糖																												原料糖
3/5(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/5(水)	塩																												海水
3/5(水)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉、小麦たん白／かんすい、カロチノイド色素）
3/5(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/5(水)	白湯スープ	○															○										*		ポークエキス、食塩、砂糖、オニオンエキス、キャロットエキス、ガーリックエキス、蛋白加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉）、香辛料抽出物、
3/5(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉もも
3/5(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖／香辛料
3/5(水)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
3/5(水)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/6(木)	赤みそ																*												米・大豆・食塩
3/6(木)	いり白ごま												○																いりごま
3/6(木)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油脂、凝固剤
3/6(木)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉

使用食材一覧表（堺区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
3/6(木)	削りぶし(だし用)														*														うるめいわし節/さば節
3/6(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
3/6(木)	砂糖																												原料糖
3/6(木)	冷凍さば（甘塩）														○														サバ・塩
3/6(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/6(木)	白みそ																*												米・大豆・食塩
3/6(木)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく精粉/海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
3/6(木)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
3/6(木)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
3/6(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/6(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
3/6(木)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/6(木)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
3/7(金)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
3/7(金)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
3/7(金)	クリーム（大豆製）																○												大豆
3/7(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/7(金)	砂糖																												原料糖
3/7(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/7(金)	塩																												海水
3/7(金)	冷凍チキンハンバーグ																○									○	○		食肉〔鶏肉、豚肉〕、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス／加工デンプン、炭酸Ca、調味料（無機塩）、焼成Ca、ピロリン酸鉄、着色料（ココア）、硫酸Ca
3/7(金)	豆乳																○												大豆
3/7(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/7(金)	冷凍にんじん裏ごし																												人参

使用食材一覧表（堺区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
3/7(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
3/7(金)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/7(金)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
3/10(月)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
3/10(月)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油脂、凝固剤
3/10(月)	高野豆腐（カット）																○												大豆／豆腐用凝固剤、重曹
3/10(月)	砂糖																												原料糖
3/10(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/10(月)	冷凍団子																												うるち米、もち米
3/10(月)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく精粉/海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
3/10(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○		若鶏もも肉、むね肉	
3/10(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/10(月)	煮干し																												かたくちいわし
3/10(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																									○		豚肉もも	
3/10(月)	干しいたけ（カット）																												菌床椎茸
3/10(月)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/10(月)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
3/11(火)	コッペパン	○	◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
3/11(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/11(火)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース/クエン酸
3/11(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/11(火)	塩																												海水
3/11(火)	白いんげん豆水煮																												白いんげん豆
3/11(火)	冷凍チキンカツ	○																								○		鶏ムネ肉、衣（パン粉、澱粉加工品、砂糖、食塩、植物性タンパク、コショウ、酵母エキス）／加工澱粉、増粘多糖類	

使用食材一覧表（堺区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
3/11(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/11(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/11(火)	パルメザンチーズ			○																									ナチュラルチーズ
3/11(火)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○	豚もも肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
3/11(火)	洋風フイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
3/12(水)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
3/12(水)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油脂、凝固剤
3/12(水)	片栗粉																												加工でんぶん
3/12(水)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ（わかめ、食塩）
3/12(水)	切干大根																												大根
3/12(水)	削りぶし（だし用）														*														さばのふし、いわしの煮干
3/12(水)	砂糖																												原料糖
3/12(水)	冷凍さわら（甘塩）																												サワラ・塩
3/12(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/12(水)	白みそ																*												米・大豆・食塩
3/12(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/12(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚スライス	
3/12(水)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/12(水)	料理酒																												米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
3/13(木)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーベリー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
3/13(木)	カレールウ	○															○									*			小麦粉、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、カレー粉、トマトペースト、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素
3/13(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/13(木)	ささみフレーク																										○	鶏肉、野菜エキス、食塩／加工でん粉	
3/13(木)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（堺区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
3/13(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/13(木)	塩																												海水
3/13(木)	酢																												穀類（米、コーン）、アルコール、酒かす、食塩
3/13(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/13(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/13(木)	フルーツゼリー																												みかん還元果汁、砂糖、果糖／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC
3/13(木)	冷凍豚肉（もも）3mm3×3cm																										○		豚肉
3/13(木)	レモン汁																												有機レモン
3/14(金)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
3/14(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/14(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/14(金)	塩																												海水
3/14(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		鶏肉
3/14(金)	とろけるチーズ（細切）			○																									ナチュラルチーズ／セルロース
3/14(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/14(金)	ピザソース																												トマトペースト、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、醸造酢、食塩、オニオンピューレー、にんにく、香辛料／増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）
3/14(金)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、食塩
3/14(金)	無洗米																												複数原料米
3/14(金)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
3/17(月)	いり白ごま													○															いりごま
3/17(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/17(月)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ
3/17(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/17(月)	コチジャン																*												米味噌、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキス、 ¹ ウナギ

使用食材一覧表（堺区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
3/17(月)	砂糖																												原料糖
3/17(月)	塩																												海水
3/17(月)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
3/17(月)	冷凍豆腐（Fe）																	○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
3/17(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/17(月)	冷凍鶏から揚げ																									○			鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）／pH調整剤
3/17(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/17(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
3/17(月)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
3/17(月)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/19(水)	いりすり白ごま												○																いりごま
3/19(水)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料
3/19(水)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
3/19(水)	黒糖パン	○		◎																									小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト
3/19(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/19(水)	砂糖																												原料糖
3/19(水)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/19(水)	塩																												海水
3/19(水)	白いんげん豆水煮																												白いんげん豆
3/19(水)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
3/19(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/19(水)	トマトピューレ																												トマト
3/19(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/19(水)	ナツメグ																												ナツメグ

使用食材一覧表（堺区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
3/19(水)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○	冷凍豚肉もも	
3/19(水)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
3/19(水)	マヨネーズ風ドレッシング																○												食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)
3/21(金)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
3/21(金)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油脂、凝固剤
3/21(金)	乾燥ひじき																												ひじき
3/21(金)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ（わかめ、食塩）
3/21(金)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節/さば節
3/21(金)	冷凍鮭（甘塩）													○															秋鮭、食塩
3/21(金)	砂糖																												原料糖
3/21(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
3/21(金)	塩こうじ																												米こうじ、食塩／酒精
3/21(金)	白みそ																*												米・大豆・食塩
3/21(金)	大豆水煮																○												大豆
3/21(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/21(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
3/21(金)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/21(金)	焼ちくわ																												魚肉（イトヨリ）、馬鈴薯澱粉、食塩、ぶどう糖

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む ◎：乳類の混入を避けられない食品